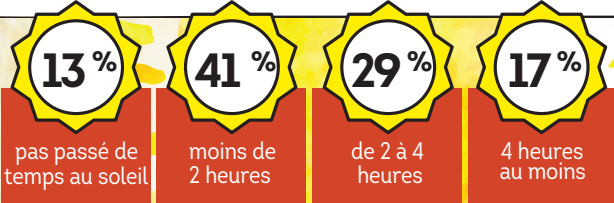


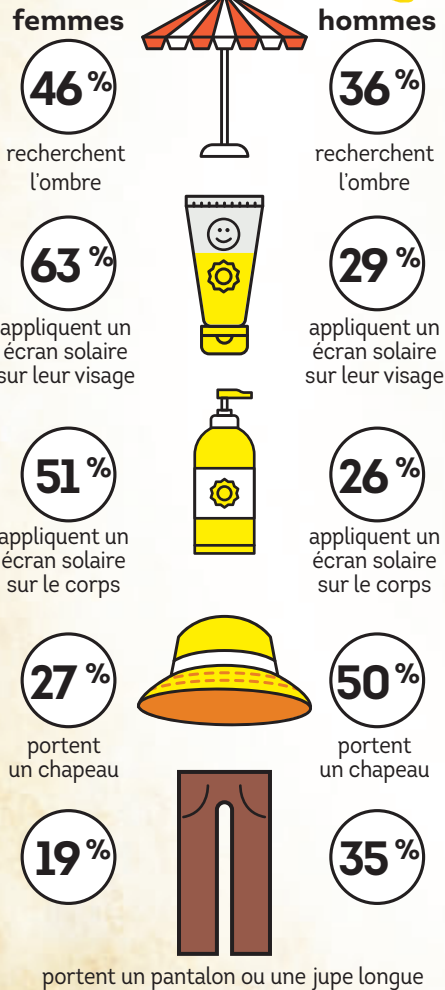
SÉCURITÉ AU SOLEIL ET RAYONNEMENT ULTRAVIOLET (UV) AU CANADA

Temps passé au soleil* par les Canadiens, un jour de congé typique en été :



*Entre 11 h et 16 h

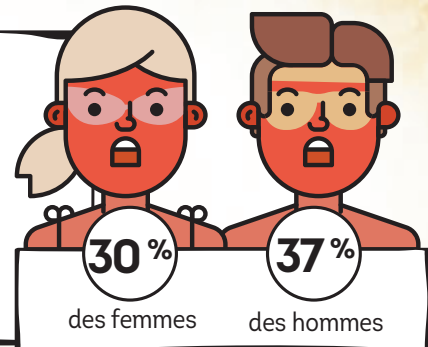
Protection solaire des personnes ayant passé au moins 30 minutes au soleil :



AU COURS DE LA DERNIÈRE ANNÉE,

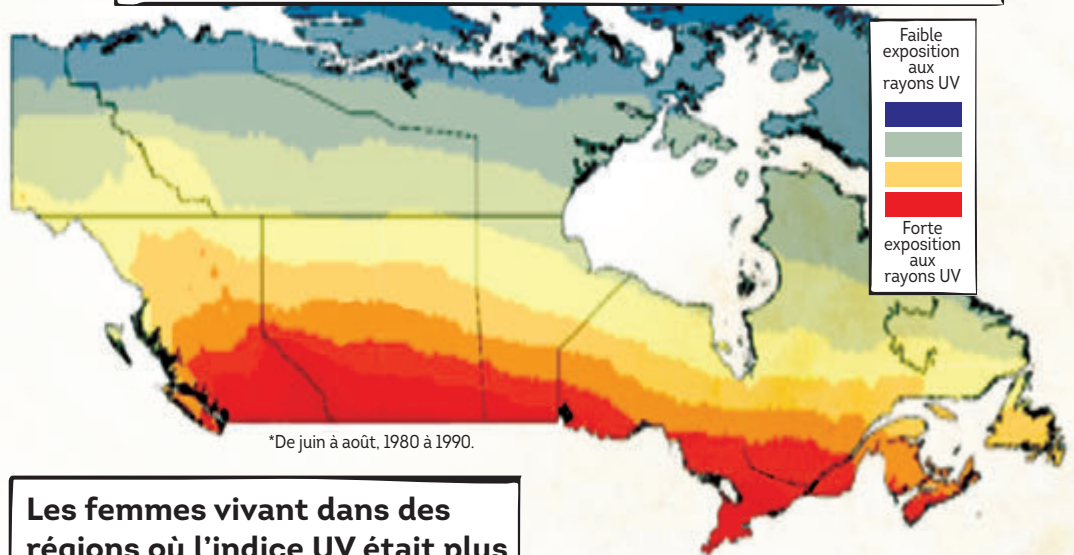
33 %

des adultes canadiens ont déclaré avoir eu un **COUP DE SOLEIL**



Rayonnement UV moyen*

Le risque d'avoir un mélanome augmente de 22 % pour chaque zone de rayons UV. Le risque augmente de 26 % chez les hommes et de 17 % chez les femmes.



*De juin à août, 1980 à 1990.

Les femmes vivant dans des régions où l'indice UV était plus élevé étaient plus susceptibles de se protéger contre le soleil. Ce n'était pas le cas des hommes.

Le nombre d'associations entre le mélanome et l'exposition aux rayons UV a été plus élevé chez les personnes ayant :

- une profession extérieure
- un faible revenu
- un faible niveau de scolarité

Sources : L. Pinault, T. Bushnik, V. Fioletov, et al., « Risque de mélanome associé au rayonnement ultraviolet ambiant en période estivale », *Rapports sur la santé*, 28(5), 2017, p. 3-13.

L. Pinault et V. Fioletov, « Exposition au soleil, protection solaire et coup de soleil chez les adultes canadiens », *Rapports sur la santé*, 28(5), 2017, p. 14-22.

Numéro de catalogue : 11-627-M
ISBN : 978-0-660-08503-6

