

Le bénévolat chez les aînés

Frank Jones

En raison des compressions par les administrations publiques dans les secteurs sociaux et divers, le besoin d'une solide structure de soutien chez la population vieillissante s'est accru. En fait, les aînés ont engendré un marché en croissance pour de tels services, tout en devenant une source de travailleurs bénévoles susceptibles de combler les besoins à cet égard. Bon nombre de personnes âgées bénéficient à la fois d'une bonne santé et de plus en plus de temps libre.

Dans quelle mesure les personnes âgées se livrent-elles au bénévolat? Quels services fournissent-elles? Leurs habitudes ont-elles changé depuis 1987? La présente étude porte sur les activités bénévoles des personnes des groupes d'âge de 55 à 64 ans, de 65 à 74 ans et de 75 ans et plus en 1997 (voir *Sources des données et définitions*). Quantité de personnes de 55 à 64 ans traversent vraisemblablement une période de transition entre le travail rémunéré et la retraite; ce sont les plus susceptibles d'envisager de nouveaux engagements en matière de bénévolat. Les personnes de 65 à 74 ans connaissent relativement peu de changements importants dans leur mode de vie. Quant aux personnes de 75 ans et plus, elles sont les plus susceptibles d'avoir des problèmes de santé et d'avoir elles-mêmes besoin des services de bénévoles.

La présente analyse tient compte du bénévolat non encadré, mais l'accent est mis sur le bénévolat «encadré» (par l'entremise d'un organisme).

Contexte du bénévolat chez les personnes âgées

Cet article fait d'abord la comparaison des taux de participation et du nombre d'heures consacrées au bénévolat encadré entre les personnes âgées et celles d'âge moins avancé. En 1987 et en 1997, on a observé

Frank Jones est au service de la Division de l'analyse des enquêtes sur le travail et les ménages. On peut le joindre au (613) 951-1931 ou à jonefra@statcan.ca.

Sources des données et définitions

L'Enquête nationale sur le bénévolat constituait un supplément de l'Enquête sur la population active d'octobre 1987. (Une enquête de suivi a été réalisée en janvier 1988.) L'Enquête nationale sur le don, le bénévolat et la participation était un supplément de l'Enquête sur la population active de novembre 1997.

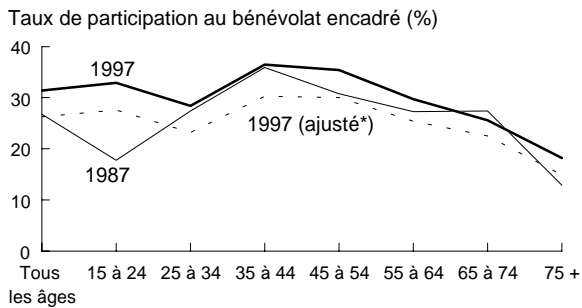
Les **bénévoles encadrés** ont volontairement fourni des services sans rémunération, par l'entremise d'un groupe ou d'un organisme, au moins une fois au cours de l'année de référence, de novembre à octobre (Hall et al., 1998). Les **bénévoles non encadrés** ont fourni une aide par eux-mêmes au cours de l'année de référence, soit directement à une personne qui ne faisait pas partie de leur ménage, soit indirectement en fournissant des services à la collectivité ou au milieu, sans passer par un groupe ou un organisme (Duchesne, 1989). Les deux enquêtes portaient sur les personnes de 15 ans et plus, à l'exception des résidents du Yukon et des Territoires du Nord-Ouest, des personnes vivant dans des réserves indiennes, des pensionnaires d'établissements et des membres à temps plein des Forces armées.

Les données sur le temps de loisir sont tirées de l'Enquête sociale générale de 1992. Cette enquête visait les personnes de 15 ans et plus, exception faite des résidents du Yukon et des Territoires du Nord-Ouest ainsi que des pensionnaires à temps plein d'établissements.

Note: En raison d'un changement de définition, il convient de faire preuve de prudence dans l'interprétation des variations relevées entre 1987 et 1997 (voir l'Appendice).

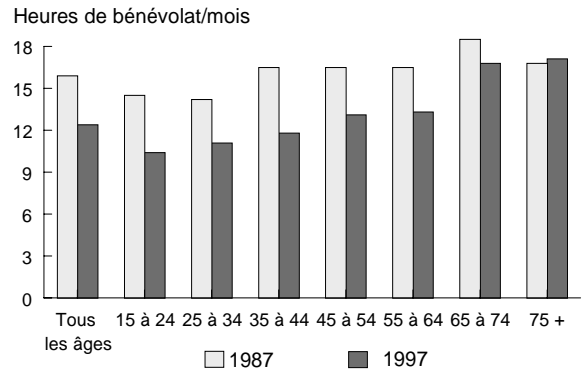
chez les personnes de 35 à 44 ans les taux les plus élevés (graphique A) et constaté que les taux tendaient à diminuer progressivement dans les groupes d'âge subséquents. Chez les personnes de 55 à 64 ans et de 65 à 74 ans, les taux correspondaient en 1987 à la moyenne enregistrée dans l'ensemble de la population (27 %), tandis que le taux observé dans le groupe d'âge le plus avancé était beaucoup plus faible (13 %). C'est dans ce groupe qu'a été enregistré, pendant les deux années, le taux le plus faible.

Graphique A : En général, les taux de participation au bénévolat diminuent dans les groupes d'âge supérieur au groupe de 35 à 44 ans...



Sources : Enquête nationale sur le bénévolat; Enquête nationale sur le don, le bénévolat et la participation
* Voir l'annexe.

Graphique B : mais le nombre d'heures par bénévole augmente.



Sources : Enquête nationale sur le bénévolat; Enquête nationale sur le don, le bénévolat et la participation

Le nombre moyen d'heures consacrées au bénévolat augmentait avec l'âge (graphique B). Rien d'étonnant à cela étant donné que beaucoup de personnes plus âgées disposent de temps de loisir. Dans tous les groupes d'âge à l'exception du plus avancé, on consacrait plus de temps au bénévolat en 1987 qu'en 1997, quoique l'écart tendait à se rétrécir avec l'âge. Les personnes de 75 ans et plus ont consacré 17 heures par mois au bénévolat durant les deux années. La moyenne pour l'ensemble des bénévoles s'établissait à 16 heures par mois en 1987 et à 12 heures par mois en 1997.

Bénévolat encadré

Certaines personnes âgées sont beaucoup plus susceptibles d'offrir bénévolement leurs services à des organismes. Durant les deux années à l'étude, cela est tout particulièrement vrai chez les personnes relativement bien instruites, en bonne santé et dont le revenu du ménage est relativement élevé, ainsi que chez celles qui se considèrent comme «très religieuses» (tableau 1). Les personnes âgées des provinces des Prairies, du Nouveau-Brunswick et de la Nouvelle-Écosse étaient plus susceptibles de se livrer au bénévolat que celles des autres provinces. Fait surprenant, les personnes âgées qui occupaient un emploi étaient plus susceptibles de faire du bénévolat que les personnes sans emploi, particulièrement en 1997. Le sexe et l'état matrimonial influent peu sur le taux de participation de ces personnes.

Le taux de participation au bénévolat chez les personnes âgées diminue avec l'âge, mais on observe une hausse en ce qui a trait au nombre d'heures consacrées à cette activité. Cela donne à penser que les personnes qui font plus d'heures de bénévolat sont moins susceptibles d'abandonner cette activité que celles qui donnent relativement peu d'heures (voir *Combien de temps les personnes âgées consacrent-elles au bénévolat?*). En 1997, le taux s'établissait à 30 % chez les personnes de 55 à 64 ans et à 18 % chez les personnes de 75 ans et plus. La détérioration de l'état de santé et le désir de se retirer non seulement du travail rémunéré mais aussi de l'activité bénévole pourraient expliquer en partie cette diminution. Celle-ci était particulièrement marquée chez les résidents de la Nouvelle-Écosse, du Manitoba, de la Saskatchewan et de l'Alberta, de même que chez les personnes âgées très religieuses. L'écart dans les taux de participation était généralement moins prononcé entre les personnes de 55 à 64 ans et celles de 65 à 74 ans qu'entre les personnes de 65 à 74 ans et celles de 75 ans et plus.

Les personnes âgées qui occupaient un emploi faisaient toutefois exception. Dans ce groupe, en effet, le taux de participation au bénévolat était plus élevé chez les personnes de 65 à 74 ans que chez les personnes de 55 à 64 ans. Cela pourrait s'expliquer par le fait que certaines personnes âgées employées s'engagent dans des activités bénévoles au moment de faire la transition vers le travail à temps partiel ou de réduire le nombre de leurs heures de travail. On peut voir là un exemple de substitution de rôle (Chambré, 1984).

Tableau 1 : Taux de participation au bénévolat encadré chez les personnes âgées de 55 ans et plus

	1987*				%	1997*			
	55 +	55 à 64	65 à 74	75 +		55 +	55 à 64	65 à 74	75 +
Les deux sexes	24,6	27,3	27,4	12,9		25,7	29,7	25,6	18,2
Hommes	20,7	22,6	23,2	9,8		26,1	28,5	26,8	19,0
Femmes	27,9	31,7	30,6	15,1		25,4	30,9	24,5	17,7
Province									
Terre-Neuve	18,7	23,4	19,6	--		22,7	28,3	26,2	--
Île-du-Prince-Édouard	27,9	47,8	--	--		20,1	--	--	--
Nouvelle-Écosse	25,9	30,5	27,3	--		30,4	44,2	26,1	14,0
Nouveau-Brunswick	23,5	29,2	26,5	--		31,7	34,5	37,2	--
Québec	17,3	21,3	17,8	--		16,8	18,9	18,5	9,1
Ontario	25,6	26,6	29,9	15,6		28,2	31,9	28,0	21,6
Manitoba	31,2	37,1	31,6	18,7		30,7	38,7	30,8	18,3
Saskatchewan	28,6	33,8	30,2	16,2		39,0	51,6	35,6	25,6
Alberta	36,9	40,7	39,1	20,9		30,6	38,2	25,7	22,6
Colombie-Britannique	26,1	27,4	31,3	14,2		25,7	27,9	25,7	21,7
Région de résidence									
Urbaine	28,6	35,2	27,9	13,5		24,6	28,3	24,9	17,1
Rurale	23,7	25,6	27,2	12,8		30,9	36,1	28,9	23,6
État matrimonial									
Mariés ou conjoints de fait	26,6	28,6	28,8	12,1		28,2	31,0	27,9	20,4
Séparés ou divorcés	19,8	17,2	--	--		22,4	24,5	21,1	--
Veufs	20,9	26,5	24,4	14,5		19,4	24,0	21,7	15,7
Célibataires	19,8	22,9	21,5	--		24,2	31,7	17,2	22,8
En emploi									
Non	24,0	28,6	26,9	12,9		23,7	27,9	24,9	17,3
Oui	26,2	25,9	31,0	--		32,6	31,8	34,1	--
Revenu du ménage									
Moins de 15 000 \$	19,0	20,0	21,8	14,3		16,7	20,5	16,2	13,5
15 000 \$ à 29 999 \$	26,5	27,2	30,7	15,0		24,1	27,6	26,2	17,4
30 000 \$ à 59 999 \$	32,5	31,0	41,7	--		30,8	32,7	31,8	22,8
60 000 \$ ou plus	41,7	42,3	43,8	--		33,4	33,9	30,1	--
Niveau d'instruction									
Inférieur au niveau secondaire	12,7	14,8	14,5	6,9		12,9	14,8	14,6	9,1
Études secondaires complètes	28,2	28,2	32,8	16,7		25,8	27,6	25,9	21,8
Études postsecondaires partielles	36,5	38,2	38,4	--		31,0	36,4	29,2	--
Grade ou diplôme	42,3	47,6	44,2	24,7		36,1	38,8	35,7	28,5
État de santé									
Moyen ou faible	14,5	18,0	16,6	7,0		16,7	22,5	16,7	10,1
Bon ou excellent	34,5	33,3	39,0	27,3		29,9	32,4	30,1	23,4
Religiosité									
Assez ou pas vraiment religieux	23,9	25,3	27,0	13,6		24,1	27,7	23,7	17,3
Très religieux	34,6	43,8	35,7	15,4		36,3	43,7	38,6	22,7

Sources : Enquête nationale sur le bénévolat; Enquête nationale sur le don, le bénévolat et la participation

* Les modifications de 1990 quant au codage de l'Enquête sur la population active signifient que la répartition selon le niveau d'instruction de 1987 et de 1997 est légèrement différente. Pour plus de détails, voir la note 2.

Selon une explication similaire, les travailleurs indépendants, qui prennent généralement leur retraite plus tard que les employés, disposent davantage de liberté dans la gestion de leur temps, ce qui pourrait leur permettre de s'engager dans des activités bénévoles. En 1997, le taux de participation au bénévolat chez les personnes âgées qui avaient un revenu tiré d'un travail indépendant était beaucoup plus élevé que chez les

personnes âgées qui n'avaient pas déclaré de tels revenus : 40 % comparativement à 28 % chez les personnes de 55 à 64 ans et 33 % comparativement à 26 % chez les personnes de 65 à 74 ans. Presque tous les employés de 65 à 74 ans étaient des travailleurs indépendants.

La tendance des gens à faire du bénévolat à différents moments de la vie s'analyse de préférence au

Combien de temps les personnes âgées consacrent-elles au bénévolat?

La présente étude n'analyse pas dans les détails le nombre d'heures consacrées au bénévolat «encadré». Toutefois, mentionnons que près de la moitié des bénévoles âgés ont accumulé en moyenne moins de six heures de bénévolat par mois en 1997. La proportion des personnes ayant donné 30 heures ou plus par mois était plus élevée chez les aînés de 75 ans et plus que chez les autres aînés. Les hommes étaient également plus nombreux que les femmes à faire 30 heures ou plus de bénévolat.

Nombre d'heures de bénévolat par mois en 1997

	Âge			
	55 +	55 à 64	65 à 74	75 +
	%			
Les deux sexes				
Moins de 2	23,2	23,3	23,6	22,0
2 à 5,9	23,7	23,0	24,2	25,1
6 à 14,9	22,6	24,4	21,1	20,1
15 à 29,9	16,9	17,9	16,2	15,5
30 ou plus	13,5	11,4	14,8	17,2
Femmes				
Moins de 2	24,2	25,5	23,2	22,3
2 à 5,9	21,9	21,5	19,9	27,4
6 à 14,9	21,7	22,0	22,9	18,1
15 à 29,9	20,0	21,1	19,8	17,2
30 ou plus	12,3	9,9	14,2	15,0
Hommes				
Moins de 2	22,2	20,9	24,1	21,7
2 à 5,9	25,8	24,6	29,0	22,0
6 à 14,9	23,6	27,1	19,1	22,8
15 à 29,9	13,4	14,2	12,2	--
30 ou plus	15,0	13,1	15,5	20,3

Source : Enquête nationale sur le don, le bénévolat et la participation

moyen de données longitudinales, mais il est possible de l'examiner de façon indirecte. Par exemple, la majorité des personnes qui avaient entre 55 et 64 ans en 1987 (c'est-à-dire nées entre 1932 et 1941) étaient entrées dans le groupe des personnes de 65 à 74 ans en 1997¹. Le taux de participation au bénévolat relevé dans cette «cohorte» a reculé de 2 points de pourcentage dans cet intervalle de dix ans. Chez les femmes, le taux a diminué de 7 points, alors que chez les hommes, on a observé une augmentation de 4 points. À l'opposé, le taux de participation au bénévolat chez les personnes de 75 ans et plus en 1997 était de 9 points inférieur au taux relevé chez les personnes de 65 à 74

ans en 1987. Il y a eu recul de 13 points chez les femmes et de 4 points chez les hommes.

Le taux global de participation au bénévolat chez les personnes âgées a peu augmenté au cours de la décennie à l'étude. On a toutefois relevé des différences importantes à l'intérieur des sous-populations. Par exemple, le taux s'est accru de plus de huit points au Nouveau-Brunswick et en Saskatchewan, alors qu'il a chuté de plus de six points à l'Île-du-Prince-Édouard et en Alberta. En outre, le taux a augmenté de plus de cinq points chez les hommes et les personnes employées, tandis qu'il a reculé de quatre points ou plus chez les personnes dont le revenu du ménage était de 60 000 \$ ou plus et chez celles qui avaient fait des études postsecondaires partielles. Chez les personnes de 75 ans et plus, la hausse a été plus forte d'au-delà de cinq points en comparaison avec les personnes de 55 à 64 ans et les personnes de 65 à 74 ans.

Faire du bénévolat de son propre chef

Les personnes âgées sont beaucoup plus susceptibles de se livrer au bénévolat de leur propre initiative que par l'entremise d'un organisme. Ces dernières formaient plus de 64 % en 1997, ce qui représente une augmentation d'un point de pourcentage par rapport à 1987. L'augmentation a été particulièrement élevée chez les personnes de 55 à 64 ans, le taux passant de 66 % à 74 %. Les hommes étaient aussi susceptibles que les femmes d'avoir fait du bénévolat non encadré en 1997, après une hausse de quatre points chez les hommes. La même année, le taux chez les femmes âgées de 55 à 64 ans était supérieur au taux observé chez les hommes du même groupe d'âge, tandis que l'inverse a été constaté chez les personnes de 65 à 74 ans et les personnes de 75 ans et plus.

Les organismes bénévoles ont deux opinions assez contradictoires à l'égard du bénévolat non encadré. Certains y voient une forme de concurrence dans leurs démarches pour recruter des personnes âgées. D'autres le considèrent comme une source prometteuse de candidats à recruter, en se disant que si ces personnes âgées sont disposées à faire du bénévolat, il existe de fortes chances qu'elles répondent favorablement lorsqu'elles seront sollicitées.

La deuxième opinion est corroborée par les preuves recueillies. Dans l'ensemble, les personnes âgées qui avaient fait du bénévolat de leur propre initiative

l'année précédente étaient au-delà de trois fois plus susceptibles de faire du bénévolat encadré que celles qui ne s'étaient pas livrées au bénévolat non encadré (taux de participation au bénévolat encadré de 34 %, contre 10 % en 1997) (tableau 2). Les personnes de 55 à 64 ans et les personnes de 65 à 74 ans qui ont fait du bénévolat non encadré étaient trois fois plus susceptibles de faire du bénévolat encadré en 1997, tandis que les personnes de 75 ans et plus l'étaient au-delà de quatre fois plus.

De même, les personnes qui avaient fait du bénévolat par l'intermédiaire d'organismes étaient plus susceptibles de se livrer au bénévolat non encadré. Le taux de participation au bénévolat non encadré était sensiblement plus élevé chez les personnes âgées qui se livraient au bénévolat au sein d'organismes (86 % en 1997) que chez les autres personnes âgées (57 %). Le taux fléchissait avec l'âge dans les deux groupes, mais ce fléchissement était plus prononcé chez les personnes qui n'œuvraient pas au sein d'organismes.

Tableau 2 : Taux de participation aux bénévolats encadré et non encadré chez les personnes âgées de 55 ans et plus

	Âge			
	55 +	55 à 64	65 à 74	75 +
	%			
Bénévolat encadré				
1987				
Bénévolat non encadré	33,6	35,6	34,7	23,3
Pas de bénévolat non encadré	9,6	11,0	12,8	--
<i>Rapport</i>	3,5	3,3	2,7	--
1997				
Bénévolat non encadré	34,2	35,9	33,8	30,4
Pas de bénévolat non encadré	10,2	12,7	11,1	6,9
<i>Rapport</i>	3,3	2,8	3,0	4,4
Bénévolat non encadré				
1987				
Bénévolat encadré	85,5	86,5	84,2	85,2
Pas de bénévolat encadré	55,3	58,7	59,5	41,6
<i>Rapport</i>	1,5	1,5	1,4	2,0
1997				
Bénévolat encadré	85,8	88,7	84,3	80,4
Pas de bénévolat encadré	57,1	67,1	56,7	41,0
<i>Rapport</i>	1,5	1,3	1,5	2,0

Sources : Enquête nationale sur le bénévolat; Enquête nationale sur le don, le bénévolat et la participation

Qu'est-ce qui motive les personnes âgées à faire du bénévolat au sein d'organismes?

La clé du succès dans le recrutement réside dans la connaissance des raisons qui incitent les personnes âgées à faire du bénévolat. En 1997, la raison qui a été invoquée le plus souvent, par tous les groupes d'âge, était l'appui d'une cause en laquelle on croyait personnellement (98 %) (tableau 3).

La deuxième raison citée était la mise à contribution de ses compétences et de son expérience (73 %), motivation qui diminuait légèrement en importance avec l'âge. La troisième raison, déclarée par environ les deux tiers des personnes âgées (tant chez les plus jeunes que chez les plus âgées), était de se livrer au bénévolat pour un organisme dont le mandat ou la vocation les concernait personnellement.

S'acquitter d'obligations religieuses ou agir selon ses croyances religieuses et connaître ses forces personnelles constituaient d'autres sources de motivation importantes pour les bénévoles âgés, ces derniers les invoquant dans des proportions de 44 % et 42 % respectivement. Les obligations religieuses revêtaient davantage d'importance pour les personnes de 75 ans et plus (54 %, comparativement à 40 % chez les personnes de 55 à 64 ans). Par contraste, la connaissance de leurs forces personnelles était plus importante pour les personnes de 55 à 64 ans (46 %, comparativement à 35 % pour les personnes de 75 ans et plus).

Se livrer au bénévolat pour suivre l'exemple d'un ami était une raison citée moins souvent, mais il a tout de même été mentionné par 28 % des bénévoles âgés en 1997. Comme pour le désir de s'acquitter d'obligations religieuses, ce motif était invoqué plus souvent par les personnes de 75 ans et plus (33 %) que par les personnes de 55 à 64 ans (25 %).

Comme la majorité des personnes âgées étaient à la retraite ou prévoyaient prendre leur retraite, seulement 6 % ont indiqué faire du bénévolat pour améliorer leurs perspectives d'emploi. Cette raison était invoquée le plus souvent dans le groupe des personnes de 55 à 64 ans, quoique par seulement 9 % d'entre elles.

Pourquoi ne pas consacrer plus de temps au bénévolat au sein d'organismes?

Pourquoi les personnes qui se livrent au bénévolat encadré ne donnent-elles pas davantage de leur temps? Parmi les dix raisons qui leur ont été soumises, 7 %

Tableau 3 : Raisons justifiant le bénévolat et raisons pour ne pas en faire davantage

	Âge			
	55 +	55 à 64	65 à 74	75 +
	%			
Raisons justifiant le bénévolat				
Cause en laquelle on croit	97,9	97,8	98,2	97,5
Mise à contribution des compétences et de l'expérience	72,9	75,0	71,4	69,4
Personnellement concerné par la cause	68,1	69,6	66,6	66,8
Obligations ou croyances religieuses	44,5	39,8	46,8	54,0
Connaissance de ses forces	41,8	46,1	38,9	34,7
Suivre l'exemple d'amis	28,3	25,1	30,4	33,3
Amélioration des perspectives d'emploi	5,7	8,6	--	--
Raisons pour ne pas en faire davantage				
Pas de temps libre excédentaire	51,7	60,7	45,2	38,3
A fait sa part	48,7	45,6	51,1	53,1
Pas disposé à s'engager pour un an	33,4	34,4	35,2	25,8
Problèmes de santé	33,0	20,6	38,6	59,0
Préférence aux dons d'argent	25,4	22,9	26,2	31,7
Pas été sollicité	16,1	16,0	16,7	15,2
Pas intéressé	12,4	11,7	15,9	6,8
Coûts financiers	12,4	15,0	10,5	8,7
Préoccupations au sujet des responsabilités	4,7	6,0	3,3	--
Ne savait pas comment s'engager	3,8	3,9	4,0	--

Source : Enquête nationale sur le don, le bénévolat et la participation, 1997

des bénévoles âgés en 1997 n'en ont retenu aucune, 22 % n'en ont retenu qu'une, et les autres en ont retenu plusieurs.

Un peu plus de la moitié a déclaré ne pas disposer suffisamment de temps pour consacrer plus d'heures au travail bénévole (tableau 3). Parmi ces derniers, 51 % ont dit qu'ils avaient déjà fait leur part, 34 % ont affirmé ne pas être disposés à prendre un engagement d'un an et 25 % ont cité des raisons de santé. Le manque de temps était plus souvent invoqué par les bénévoles de 55 à 64 ans (61 %) que par ceux de 75 ans et plus (38 %). Les personnes âgées qui se livraient au bénévolat non encadré étaient plus susceptibles d'évoquer le manque de temps (53 %) que celles qui ne faisaient pas de bénévolat non

encadré (44 %). Parmi celles qui n'ont pas invoqué ce motif, 46 % ont dit avoir déjà fait leur part de bénévolat, 42 % ont invoqué des raisons de santé, 33 % ont déclaré qu'elles n'étaient pas disposées à prendre un engagement d'un an et 17 % ont dit qu'on ne le leur avait pas demandé.

Dans l'ensemble, près de la moitié des bénévoles âgés ont dit qu'ils ne voulaient pas donner davantage de leur temps parce qu'ils croyaient avoir déjà fait leur part. Cette raison a été invoquée plus souvent que le manque de temps, tant par les bénévoles de 65 à 74 ans que par ceux de 75 ans et plus. Le fait de se livrer au bénévolat non encadré ne constituait pas un facteur d'influence à cet égard.

Le tiers des bénévoles âgés a fait état de problèmes de santé. Aucune autre réponse ne présentait un lien aussi étroit avec l'âge. Pour les personnes de 75 ans et plus, elle constituait le motif le plus souvent invoqué en 1997 (59 %). Par contraste, seulement 21 % des personnes de 55 à 64 ans ont dit éprouver des problèmes de santé.

Au moins un quart des bénévoles âgés ont indiqué qu'ils préféreraient donner de l'argent plutôt que davantage de temps. Cette raison a aussi été invoquée plus souvent à mesure qu'on avançait dans les groupes d'âge.

Seulement 16 % des bénévoles âgés ont déclaré qu'on ne leur avait pas demandé d'offrir davantage de leur temps. On peut en déduire que certains d'entre eux auraient été disposés à le faire si on le leur avait demandé. Parmi ces derniers, la moitié ont affirmé être trop occupés, 20 % n'étaient pas intéressés et 48 % estimaient avoir déjà fait leur part. Chez ceux à qui on avait, semble-t-il, demandé d'offrir davantage de leur temps (84 %), les raisons souvent invoquées pour ne pas accéder à cette demande étaient le manque de temps (52 %), le fait d'avoir déjà donné de son temps (49 %), les problèmes de santé (34 %) et le refus de prendre un engagement d'un an (30 %). Peu nombreuses sont les personnes âgées qui ont indiqué ne pas s'être livrées au bénévolat en raison des coûts ou des risques juridiques.

Pourquoi certains ne participent pas

Les quelque 74 % de personnes âgées qui ne faisaient pas de bénévolat encadré en 1997 ont invoqué diverses raisons, et généralement plus d'une, pour justifier leur choix

Tableau 4 : Raisons pour ne pas se livrer au bénévolat

	Âge			
	55 +	55 à 64	65 à 74	75 +
	%			
Problèmes de santé	53,1	34,2	57,6	77,5
Pas disposé à s'engager pour un an	45,3	50,6	45,5	36,2
A fait sa part	43,1	36,5	42,8	54,3
Pas de temps libre excédentaire	40,5	55,1	37,0	21,7
Préférence aux dons d'argent	39,6	37,6	41,2	40,5
Pas intéressé	32,3	33,2	36,0	25,5
Pas été sollicité	23,7	28,5	24,2	15,1
Coûts financiers	16,3	16,9	17,7	13,5
Ne savait pas comment s'engager	9,2	12,6	5,7	8,7
Préoccupations au sujet des responsabilités	5,4	7,4	4,7	--

Source : Enquête nationale sur le don, le bénévolat et la participation, 1997

(tableau 4). Moins d'un tiers d'entre elles ont cité le manque d'intérêt. Les raisons de santé sont celles qui ont été mentionnées le plus souvent, soit dans 53 % des cas.

Deux des principales raisons invoquées pour justifier le fait de ne pas se livrer au bénévolat (problèmes de santé et conviction d'avoir déjà donné suffisamment de temps) étaient citées à une fréquence plus élevée à mesure que l'on passait d'un groupe d'âge au suivant. L'inverse a été observé pour d'autres raisons couramment invoquées, à savoir, par exemple, le refus de s'engager pour toute l'année, le manque de temps libre et le fait de ne pas avoir été sollicité directement.

Les problèmes de santé ont été mentionnés par plus de 50 % de l'ensemble des personnes âgées, ainsi que des personnes de 65 à 74 ans et des personnes de 75 ans et plus. Seulement un tiers des personnes de 55 à 64 ans ont invoqué cette raison pour ne pas s'être livrées au bénévolat.

La conviction d'avoir déjà fait sa part a été mentionnée par 36 % des personnes de 55 à 64 ans et par 54 % des personnes de 75 ans et plus.

Certaines personnes n'étaient pas disposées à prendre un engagement d'un an. Cette raison a été invoquée par 45 % des personnes qui ne faisaient pas de bénévolat, mais les personnes de 55 à 64 ans étaient plus susceptibles que les personnes de 75 ans et plus d'invoquer cette raison (51 % comparativement à 36 %). Cependant, cette raison pourrait ne pas constituer un obstacle difficile à surmonter étant donné que bon nombre d'activités bénévoles ne nécessitent vraisemblablement pas un engagement pour toute l'année.

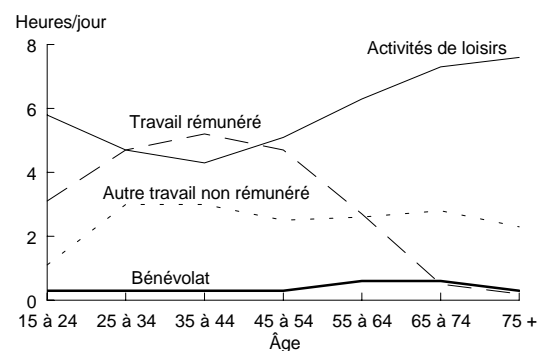
Le manque de temps libre, raison qui était le plus souvent citée par les personnes de 55 à 64 ans, a été invoqué par 41 % des personnes âgées de l'enquête. Par contraste, seulement 22 % des personnes de 75 ans et plus, lesquelles disposent de plus de temps libre, ont mentionné cette raison (voir *Temps libre*).

Certaines personnes ont mentionné qu'on ne leur avait pas demandé de faire du bénévolat. Cette raison a toutefois été nommée assez peu souvent. Elle l'a été le moins dans le groupe des personnes de 75 ans et plus (15 %, comparativement à 24 % pour les personnes de 65 à 74 ans et à 28 % pour les personnes de 55 à 64 ans). Parmi l'ensemble des personnes qui n'ont pas été sollicitées, 46 % ont dit qu'elles n'auraient pas

Temps libre

Les quinquagénaires disposent considérablement de temps libre lorsqu'ils prennent leur retraite. Bien que la plupart du temps libre est destiné aux loisirs (divertissements, sports et passe-temps, ou médias tels que la télévision), une partie est consacrée au travail non rémunéré (tâches domestiques ou ménagères, soins aux enfants et bénévolat).

L'âge a peu d'influence sur le temps consacré au bénévolat.



Source : Enquête sociale générale, 1992

eu le temps. Plus de la moitié (56 %) ont indiqué qu'elles donnaient plutôt de l'argent. Les raisons de santé ont été invoquées par 44 % des personnes à qui l'on n'avait pas demandé de faire de bénévolat. Les coûts et les risques juridiques ont été mentionnés relativement peu souvent par les personnes qui ne s'étaient pas vu demander de faire du bénévolat (25 % et 14 % respectivement).

Chez les personnes qui ne se livraient pas au bénévolat et qui ont été sollicitées, la majorité a invoqué des problèmes de santé (56 %), un engagement antérieur (42 %), le manque de temps (38 %), le refus de faire du bénévolat toute l'année (38 %), une préférence pour les dons d'argent (35 %) et le manque d'intérêt (31 %).

L'une des raisons pour ne pas faire de bénévolat, et sur laquelle l'âge n'a pas d'influence, était la préférence aux dons d'argent plutôt que de temps. Environ 40 % des personnes âgées ont invoqué cette raison pour justifier qu'elles ne se soient pas livrées au bénévolat.

Les personnes âgées prennent les choses en main

Peut-être parce qu'elles ont plus d'expérience en ces domaines, les personnes âgées sont très engagées dans l'organisation ou la supervision d'activités, la participation à des conseils d'administration et la sollicitation, la tenue de campagnes et la collecte de fonds. Ces activités exigeantes ont occupé entre 43 % et 49 % des bénévoles âgés encadrés en 1987, et entre 39 % et 43 % de ceux-ci en 1997 (tableau 5). Elles représentaient les formes de bénévolat les plus populaires pour l'ensemble de ces personnes âgées, de même que pour les personnes de 55 à 64 ans et les personnes de

Tableau 5 : Services de bénévolat encadré fournis par les personnes âgées

	Âge			
	55 +	55 à 64	65 à 74	75 +
	%			
1987				
Organisation et supervision d'activités	49,4	54,6	45,6	36,2
Participation à des conseils d'administration	49,1	52,2	47,0	40,4
Sollicitation, tenue de campagnes, collecte de fonds	42,6	46,4	38,5	37,9
Prestation de soins ou de soutien	36,1	35,1	38,6	32,2
Tâches de consultation et travaux de bureau et d'administration	27,7	31,4	24,9	18,9
Collecte, service et livraison d'aliments	27,8	28,1	28,3	24,0
Autres formes de bénévolat	11,8	10,2	14,2	-
Influence de l'opinion publique, lobbying, sensibilisation	23,7	28,2	19,7	15,3
Conduite de véhicules	18,3	17,9	20,3	13,1
Entretien et réparation	14,8	17,7	12,6	--
Enseignement et fonctions d'entraîneur	10,3	12,0	9,2	--
Protection de l'environnement et de la faune	7,0	8,0	5,6	--
Participation à des groupes d'entraide	6,6	7,7	5,6	--
Premiers soins, lutte contre l'incendie, opérations de recherche et de sauvetage	2,3	2,6	--	--
1997				
Organisation et supervision d'activités	42,9	50,4	36,4	34,2
Participation à des conseils d'administration	42,0	45,1	38,5	39,9
Sollicitation, tenue de campagnes, collecte de fonds	39,3	44,6	36,0	30,4
Prestation de soins ou de soutien	29,3	28,0	29,7	32,7
Tâches de consultation et travaux de bureau et d'administration	27,8	31,3	24,6	23,9
Collecte, service et livraison d'aliments	26,6	26,7	27,7	24,1
Autres formes de bénévolat	24,2	23,1	24,5	26,8
Influence de l'opinion publique, lobbying, sensibilisation	23,9	28,9	18,7	20,3
Conduite de véhicules	16,1	18,0	13,9	15,1
Entretien et réparation	13,8	15,6	13,5	8,5
Enseignement et fonctions d'entraîneur	13,0	16,9	8,6	10,8
Protection de l'environnement et de la faune	8,2	10,0	6,7	6,1
Participation à des groupes d'entraide	7,7	10,1	5,2	--
Premiers soins, lutte contre l'incendie, opérations de recherche et de sauvetage	2,4	3,6	--	--

Sources : Enquête nationale sur le bénévolat; Enquête nationale sur le don, le bénévolat et la participation

65 à 74 ans. En ce qui concerne les personnes de 75 ans et plus, la prestation de soins ou de soutien arrivait au troisième rang (33 %).

Les formes courantes de prestation de soins chez les bénévoles âgés en 1997 étaient la prestation de soins ou de soutien (29 %) ainsi que la collecte, le service et la livraison d'aliments (27 %). La conduite d'un véhicule (16 %) et la participation à des groupes d'entraide (8 %) constituaient des services connexes. La prestation de soins ou de soutien est l'une des quelques formes de bénévolat dont la fréquence augmentait avec l'âge.

Entre 1987 et 1997, les préférences à cet égard ont peu changé, si l'on fait abstraction, premièrement, des reculs marqués en ce qui a trait à l'organisation et à la supervision d'activités, à la participation à des conseils d'administration ainsi qu'à la prestation de soins et de soutien et, deuxièmement, de la hausse liée aux «autres» formes de bénévolat. Les reculs ont été de 7 points de pourcentage dans les trois cas. Pour ce qui est des autres formes de bénévolat, l'augmentation a été de 12 points (13 points pour les personnes de 55 à 64 ans et 10 points pour les personnes de 65 à 74 ans). Une partie de l'augmentation pourrait être attribuée à une modification de la question concernant les autres formes de bénévolat (voir l'Appendice).

Si les personnes âgées fournissaient divers genres de services bénévoles, la plupart travaillaient pour seulement un ou deux organismes. En 1997, environ 61 % d'entre elles ont travaillé pour un seul organisme, 22 % pour deux organismes, 10 % pour trois, 4 % pour quatre, et les 3 % restants pour cinq organismes ou plus.

L'âge est un facteur qui influait peu à cet égard chez les personnes âgées.

Offrir ses services sans passer par un organisme

Tel que mentionné dans cet article, outre qu'ils faisaient du bénévolat pour des organismes, une majorité de bénévoles encadrés et d'autres personnes âgées donnaient de leur temps sans encadrement et de diverses façons (tableau 6). Aussi bien en 1987 qu'en 1997, les visites aux personnes malades ou aux personnes âgées arrivaient au premier rang. Cette forme de bénévolat revêt de plus en plus d'importance

dans une société vieillissante. La proportion de bénévoles non encadrés qui fournissaient ce genre de services en 1997 était de 56 %, ce qui représente environ 11 points de moins que dix ans plus tôt. Dans chacun des groupes d'âge des aînés, cette activité a chuté de plus de 10 points.

Le magasinage et la conduite de véhicules pour d'autres personnes, ainsi que la garde d'enfants, constituaient aussi des activités populaires : près de la moitié des bénévoles non encadrés s'y livraient en 1997. La participation des personnes âgées à ces deux genres de services diminuait avec l'âge. Les deux

Tableau 6 : Services de bénévolat encadré fournis par les personnes âgées

	Âge			
	55 +	55 à 64	65 à 74	75 +
	%			
1987				
Visites aux personnes malades ou aux personnes âgées	67,1	65,9	67,1	70,9
Magasinage et conduite de véhicules pour d'autres personnes	39,1	41,4	39,2	30,6
Garde d'enfants	39,2	45,5	38,2	19,0
Rédaction de lettres et autres	24,6	28,7	22,1	16,1
Travaux ménagers	17,9	21,7	15,9	9,5
Travaux d'entretien ou de jardinage	21,9	27,5	19,4	8,2
Exploitation d'une entreprise ou d'une ferme	6,9	8,1	5,5	5,8
Enseignement ou fonctions d'entraîneur	4,0	5,1	3,3	--
Autres formes d'aide	5,8	5,6	6,0	6,0
1997				
Visites aux personnes malades ou aux personnes âgées	56,1	54,0	57,0	60,5
Magasinage et conduite de véhicules pour d'autres personnes	49,1	54,8	45,0	41,1
Garde d'enfants	48,6	52,3	51,3	31,7
Rédaction de lettres et autres	30,1	36,6	26,0	19,8
Travaux ménagers	29,4	35,9	24,8	20,2
Travaux d'entretien ou de jardinage	28,4	35,4	26,7	11,1
Exploitation d'une entreprise ou d'une ferme	9,9	11,7	9,3	5,8
Enseignement ou fonctions d'entraîneur	7,1	8,5	6,7	--
Autres formes d'aide	11,0	12,4	9,4	10,1

Sources : Enquête nationale sur le bénévolat; Enquête nationale sur le don, le bénévolat et la participation

genres d'activités étaient plus populaires en 1997 qu'en 1987, dans une proportion de plus de 9 points, pour l'ensemble des aînés.

La rédaction de lettres et les activités connexes, les travaux ménagers ainsi que les travaux de jardinage et d'entretien ont occupé entre 28 % et 30 % des bénévoles non encadrés en 1997. Toutes ces activités ont connu un accroissement de popularité au cours des dix années à l'étude, notamment les travaux ménagers, pour lesquels l'augmentation a été de 11 points. La fréquence de ces activités tendait toutefois à diminuer avec l'âge, notamment en ce qui a trait aux travaux de jardinage et d'entretien. En 1997, par exemple, 35 % des personnes de 55 à 64 ans y participaient, comparativement à seulement 11 % des bénévoles non encadrés plus âgés.

Résumé

Les Canadiens âgés sont loin de former un groupe homogène en ce qui a trait au bénévolat. La fréquence de cette activité diminue avec l'âge, et certains groupes font beaucoup plus de bénévolat que les autres. En outre, on relève des variations marquées entre les trois groupes d'âge à l'étude pour ce qui est des motifs de participation ou de non-participation au bénévolat, ainsi que de la durée du temps offert. Le genre de services bénévoles fournis varient aussi considérablement selon les groupes d'âge.

Quelque 26 % des personnes de 55 ans et plus ont offert leurs services à des organismes bénévoles en 1997. Celles qui résident dans les provinces des Prairies, en Nouvelle-Écosse et au Nouveau-Brunswick, de même que dans les régions rurales de toutes les provinces, étaient beaucoup plus susceptibles de le faire que les autres. En outre, les personnes âgées dont le revenu du ménage était plus élevé, qui occupaient un emploi, ou qui possédaient un niveau d'instruction plus élevé, qui étaient en bonne santé ou qui se considéraient comme très religieuses étaient plus susceptibles de faire du bénévolat.

La raison invoquée le plus souvent pour faire du bénévolat encadré était la croyance en une cause, quoique le désir de mettre ses compétences et son expérience à contribution était également cité fréquemment, particulièrement par les personnes de 55 à 64 ans. Les bénévoles encadrés étaient les plus susceptibles de se livrer à des activités où ils pouvaient faire bon usage de leur expérience : organisation et supervision d'activités, participation à des conseils d'administration et sollicitation, tenue de campagnes ou collecte de fonds.

La principale raison qui empêchait les personnes âgées de faire davantage de bénévolat était le manque de temps libre excédentaire, notamment chez les personnes de 55 à 64 ans. Les aînés qui ne se sont pas livrés au bénévolat, particulièrement les personnes de 65 à 74 ans et les personnes de 75 ans et plus, invoquaient le plus souvent des raisons de santé pour justifier leur choix. Les personnes de 55 à 64 ans affirmaient quant à elles manquer de temps libre à donner.

Les taux de participation au bénévolat non encadré chez les personnes âgées étaient sensiblement plus élevés que les taux relatifs au bénévolat encadré, mais les personnes qui se livraient au bénévolat encadré étaient beaucoup plus susceptibles de se livrer également au bénévolat non encadré. De même, les personnes qui faisaient du bénévolat non encadré étaient plus susceptibles de joindre les rangs d'organismes. C'est ce que l'on a observé dans tous les groupes d'âge à l'étude. Les bénévoles non encadrés fournissaient le plus souvent deux types de services particulièrement importants dans une société vieillissante, à savoir les visites aux personnes malades et aux personnes âgées (particulièrement fréquentes chez les personnes de 65 à 74 ans et les personnes de 75 ans et plus) ainsi que l'aide pour le magasinage (mentionnée le plus souvent par les personnes de 55 à 64 ans).

Perspective

■ Notes

1 Certaines de ces personnes étaient décédées ou avaient émigré, et quelques autres avaient été remplacées par des immigrants.

2 Niveau d'instruction, 1987 et 1997

Catégorie		Composition
Inférieur au niveau secondaire	1987	Niveaux 0 à 8
	1997	Niveaux 0 à 8 Niveaux 9 à 10 Niveaux 11 à 13, non-diplômés
Études secondaires complètes	1987	Études secondaires partielles Aucunes études postsecondaires
	1997	Niveaux 11 à 13, diplômés
Études postsecondaires partielles	1987	Études postsecondaires partielles
	1997	Études postsecondaires Certificat professionnel ou diplôme Collège communautaire, cégep, etc. Certificat universitaire au-dessous de celui d'un baccalauréat
Grade ou diplôme	1987	Certificat ou diplôme postsecondaire Grade universitaire
	1997	Baccalauréat Grade supérieur (maîtrise ou doctorat)

■ Documents consultés

CHAMBRÉ, S.M. «Is volunteering a substitute for role loss in old age? An empirical test of activity theory», *The Gerontologist*, vol. 24, n° 3, 1984, p. 192-198.

DUCHESNE, D. *Donner sans compter : les bénévoles au Canada*, n° 71-535-MPB, n° 4 au catalogue, Statistique Canada, Ottawa, 1989.

HALL, M., T. KNIGHTON, P. REED, P. BUSSIÈRE, D. McRAE et P. BOWEN. *Canadiens dévoués, Canadiens engagés : points saillants de l'Enquête nationale de 1997 sur le don, le bénévolat et la participation*, n° 71-542-XPF au catalogue, Statistique Canada, Ottawa, 1998.

Appendice «Autres formes de bénévolat»

L'augmentation de 12 points de pourcentage observée entre 1987 et 1997 en ce qui a trait aux «autres» formes de bénévolat est beaucoup plus marquée que les variations dans certaines activités (tableau 5). Cela pourrait s'expliquer en partie par le libellé des deux questionnaires. En 1987, la question se lisait : «Dans la dernière année, avez-vous fait des activités non rémunérées que vous n'avez pas déjà mentionnées? (Le cas échéant, veuillez préciser)». En 1997, la question se lisait : «Au cours des douze derniers mois, vous êtes-vous livré pendant une période quelconque à des activités bénévoles que vous n'avez pas déjà mentionnées? Veuillez énumérer toute aide fournie à des établissements d'enseignement, à des organismes religieux, à des associations communautaires, etc. ». Les exemples donnés dans le questionnaire de l'enquête de 1997 peuvent avoir aidé les répondants à se rappeler d'autres formes de bénévolat, et les avoir ainsi amenés à répondre par l'affirmative. Il est impossible de déterminer dans quelle mesure l'augmentation au regard des «autres formes de bénévolat» est attribuable au changement dans le libellé.

Tableau A : Organismes bénéficiant des services des bénévoles qui se livrent à d'«autres activités seulement»

	1997		
	Pondéré	Échantillon	Heure/mois (pondéré)
Organismes			
Culture et loisirs	823 522	1 250	11,5
Religieux	602 724	909	10,4
Services sociaux	478 494	707	8,1
Santé	244 574	352	7,8
Éducation et recherche	163 231	221	7,1
Entreprise de logement	117 672	198	6,3
Droit, défense et politique	84 379	109	8,5
Environnement	56 879	92	7,0
Philanthropique et bénévole	35 613	56	5,2
Association et syndicat	27 180	42	7,1
International	29 045	32	9,4
Autres	20 998	27	--

Source : Enquête nationale sur le don, le bénévolat et la participation

Il est toutefois possible d'examiner le genre d'organismes bénévoles au sein desquels les personnes âgées se sont livrées aux «autres activités seulement». La majorité de ces bénévoles ont œuvré au sein d'organismes culturels et de loisirs, religieux, et de services sociaux (tableau A). En moyenne, ils ont donné entre 5 et 12 heures de leur temps par mois. Dans tous les groupes d'âge, cette catégorie présentait une proportion d'au moins 10 points plus élevée en 1997 (tableau B).

Le graphique A (dans le texte) montre les taux de participation au bénévolat corrigés pour 1997, une fois le rapport entre les bénévoles qui se livrent à d'«autres activités seulement» et l'ensemble des bénévoles en 1987 pris en compte. Pour tous les groupes d'âge, le taux corrigé est inférieur au taux non corrigé. L'écart relevé est de 3 points de pourcentage pour le groupe de 65 à 74 ans, de 4 points pour le groupe de 55 à 64 ans, de 5 à 6 points pour le groupe des personnes non âgées et de 5,1 points pour l'ensemble des bénévoles.

Tableau B : Bénévoles se livrant à d'«autres activités seulement» selon l'âge

	1987	1997	Écart
Tous les âges	8,9	23,6	14,7
15 à 24	8,3	22,8	14,5
25 à 34	7,9	24,8	16,9
35 à 44	7,5	23,4	15,9
45 à 54	9,2	23,0	13,8
55 à 64	10,2	23,1	12,9
65 à 74	14,2	24,5	10,2
75 +	--	26,8	--

Sources : Enquête nationale sur le bénévolat; Enquête nationale sur le don, le bénévolat et la participation