Les Canadiens âgés jouent un rôle important dans la société. Soulignons aujourd'hui leurs multiples contributions au pays.

Les aînés représentent 19 % de la population canadienne

Le 1er juillet 2021, il y avait **7 081 792 personnes de 65 ans et plus** au Canada. Selon les projections démographiques, d'ici 2025, les aînés pourraient représenter plus du cinquième de la population canadienne, et d'ici 2059, ils pourraient en représenter le quart.

Sources : Statistique Canada, Estimations de la population du Canada : âge et sexe, 1er juillet 2021;
Statistique Canada, Tableau 17-10-0057-01 Population projetée, selon le scénario de projection, l'âge et le sexe, au 1er juillet 2021, (x 1 000), scénario M1.

Les Canadiens de la génération silencieuse sont les principaux bénévoles

Les Canadiens de la génération silencieuse (nés entre 1918 et 1945) étaient les plus susceptibles de compter parmi les **principaux bénévoles**. En effet, ce sont eux qui ont consacré le plus grand nombre d'heures, en moyenne, au bénévolat encadré (222 heures par année).

Source : Hahmann, Tara. 2021, « Le bénévolat, ça compte : aide encadrée et aide informelle apportées par les Canadiens et les Canadiennes en 2018 », *Regards sur la société canadienne*, avril, produit nº 75-006-X au catalogue de Statistique Canada.

Journée nationale des aînés de 2021

Les Canadiens âgés apportent des soins ou de l'aide à leurs êtres chers

En 2018, près du **quart des aînés de 65 ans et plus** ont apporté des soins ou de l'aide à des membres de leur famille ou à des amis ayant un problème de santé de longue durée, une incapacité physique ou mentale, ou des problèmes liés au vieillissement.

Source : Arriagada, Paula. 2020, « L'expérience et les besoins des aidants âgés au Canada », *Regards sur la société canadienne*, novembre, produit nº 75-006-X au catalogue de Statistique Canada.

Environ les trois quarts des aînés au Canada sont des grands-parents

En 2017, il y avait **5 952 000 grands-parents** de 65 ans et plus au Canada.

Source : Statistique Canada, tableau 39-10-0044-01 — Nombre de grands-parents au Canada (x 1 000).