

**Codes et descriptions des groupes d'aliments du Bureau des sciences de la nutrition (BSN) --  
Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2.2**

Groupe d'aliments BSN*	Description du groupe d'aliments - BSN (nom de variable FDCD_FGF dans le fichier FDC)
	<b>PÂTES ALIMENTAIRES, RIZ, GRAINS CÉRÉALIERS ET FARINES - 01</b>
1A	pâtes alimentaires
1B	riz
1C	grains céréaliers et farines
	<b>PAINS, BLANCS - 02</b>
2A	pain, blanc
	<b>PAINS, À GRAINS ENTIERS - 03</b>
3A	pains de blé entier
3B	autres pains à grains entiers
	<b>AUTRES PRODUITS CÉRÉALIERS - 04</b>
4A	petits pains, bagels, pain pita, croûtons, pain aux raisins, tortilla
4B	craquelins et biscottes
4C	muffins et muffins anglais
4D	crêpes et gaufres
4E	croissants, croûtes de tarte et pâte fillo
4F	mélanges secs pour gâteaux, muffins et crêpes
	<b>CÉRÉALES À DÉJEUNER RICHES EN FIBRES ET À GRAINS ENTIERS - 05</b>
5A	céréales à déjeuner riches en fibres, à grains entiers et avoine
	<b>AUTRES CÉRÉALES À DÉJEUNER - 06</b>
6A	céréale à déjeuner (autre)
	<b>BISCUITS SUCRÉS ET BISCUITS À LA POUDRE À PÂTE - 07</b>
7A	biscuits sucrés
7B	biscuits à la poudre à pâte
	<b>BRIOCHEs, GÂTEAUX, TARTES, BEIGNES ET PÂTISSERIES (DE TYPE COMMERCIAL) - 08</b>
8A	tartes, commercial (pop tarts)
8B	gâteaux, commercial (gâteaux congelés)
8C	brioche, beignes et autres pâtisseries, commercial
	<b>PRODUITS LAITIERS GLACÉS - 09</b>
9A	crème glacée
9B	lait glacé
9C	yogourt glacé
	<b>LAIT - 10</b>
10A	lait entier
10B	lait partiellement écrémé, 2%
10C	lait partiellement écrémé, 1%
10D	lait écrémé
10E	lait évaporé entier
10F	lait évaporé 2%
10G	lait évaporé écrémé
10H	lait condensé
10I	autres types de lait (chèvre, renne, coco et soja)
	<b>CRÈMES - 13</b>
13A	crème à fouetter
13B	crème de table
13C	crème à café
13D	crème sure

**Codes et descriptions des groupes d'aliments du Bureau des sciences de la nutrition (BSN) --  
Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2.2**

Groupe d'aliments BSN*	Description du groupe d'aliments - BSN (nom de variable FDCD_FGF dans le fichier FDC)
	<b>FROMAGES - 14</b>
14A	fromage cottage
14B	fromage de moins de 10% m.g.
14C	fromage de 10 à 25% m.g.
14D	fromage de plus de 25% m.g.
	<b>YOGOURTS (NATURE ET AVEC FRUITS) - 15</b>
15A	yogourts = < 2% m.g.
15B	yogourts = > 2.1% m.g.
	<b>OEUFS - 16</b>
16A	oeuf
16B	substitut d'oeufs congelés
	<b>BEURRES - 17</b>
17A	beurre
	<b>MARGARINES MOLLES - 18</b>
18A	margarine molle ordinaire
18B	margarine molle réduite en calories
	<b>MARGARINES DURES - 19</b>
20A	margarine dure
	<b>AUTRES MATIÈRES GRASSES ET TARTINADES - 21</b>
21A	huiles végétales
21B	graisses animales
21C	shortening
	<b>BOEUF - 22</b>
22A	boeuf, maigre seulement
22B	boeuf, maigre et gras
22C	boeuf haché
	<b>VEAU - 23</b>
23A	veau, maigre seulement
23B	veau, maigre et gras (incluant veau haché)
	<b>AGNEAU - 24</b>
24A	agneau, maigre seulement
24B	agneau, maigre et gras (incluant agneau haché)
	<b>PORC, FRAIS ET JAMBON - 25</b>
25A	porc, frais, maigre seulement
25B	porc, frais, maigre et gras (incluant porc haché)
25C	bacon
25D	jambon, fumé, maigre seulement
25E	jambon, fumé, maigre et gras
	<b>VOLAILLE - 27</b>
27A	poulet, chair seulement
27B	poulet, chair et peau
27C	dinde, chair seulement
27D	dinde, chair et peau (incluant dinde haché)
27E	autres oiseaux (canard, faisan, perdrix)
27F	toutes les volailles, peau seulement
	<b>FOIES ET PÂTÉS DE FOIE - 28</b>
28A	foie
28B	pâté de foie
	<b>ABATS (EXCLUANT LE FOIE) - 29</b>
29A	abat

**Codes et descriptions des groupes d'aliments du Bureau des sciences de la nutrition (BSN) --  
Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2.2**

Groupe d'aliments BSN*	Description du groupe d'aliments - BSN (nom de variable FDCD_FGF dans le fichier FDC)
	<b>SAUCISSES (FRAIS ET FUMÉ) - 30</b>
30A	saucisse
	<b>GIBIERS - 31</b>
31A	gibier
	<b>PRODUITS DE LA VIANDE TRANSFORMÉS (EN CONSERVES &amp; VIANDES FROIDES) - 32</b>
32A	produit de la viande transformés (bolognaise, salami, tartinade de viande, etc)
	<b>NOIX, GRAINES ET BEURRE D'ARACHIDES - 33</b>
33A	noix
33B	graines
33C	beurre d'arachides et autres tartinades de noix
	<b>POISSONS - 34</b>
34A	poisson (moins de 6% lipides)
34B	poisson (6% et plus de lipides)
	<b>FRUITS DE MER - 35</b>
35A	fruit de mer
	<b>LÉGUMES (EXCLUANT POMMES DE TERRE) - 36</b>
36A	haricots
36B	brocoli
36C	chou et chou frisé
36D	chou-fleur
36E	carottes
36F	céleri
36G	maïs
36H	laitue et légumes verts feuillus (épinard, moutarde verte, etc.)
36I	champignons
36J	oignons, échalottes, poireaux, ail
36K	petits pois et pois mange-tout
36L	poivrons, rouges et verts
36M	courges et courgettes
36N	tomates
36O	jus, tomates et légumes
36P	autres légumes (concombre, choux de bruxelles, betteraves, navet)
	<b>LÉGUMINEUSES - 37</b>
37A	légumineuse
37B	aliments faits de protéines végétales (tofu, colorant à café, etc)
	<b>POMMES DE TERRE, FRITES - 38</b>
38A	croustilles
38B	pommes de terre frites ou rissolées
	<b>POMMES DE TERRE, CRUES OU CUITES (EXCLUANT FRITES) - 39</b>
39A	pomme de terre
	<b>FRUITS (FRAIS, CUIITS, CONGELÉS, EN CONSERVE) - 40</b>
40A	agrumes (oranges, pamplemousses citrons, etc.)
40B	pomme
40C	banane
40D	cerises
40E	raisins
40F	melons (cantaloup, melon au miel, melon d'eau)
40G	pêches, nectarines
40H	poires
40I	ananas
40J	prunes et pruneaux
40K	fraises
40L	autres fruits (bleuets, dattes, kiwis, salade de fruits, fruits secs, etc)

**Codes et descriptions des groupes d'aliments du Bureau des sciences de la nutrition (BSN) --  
Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2.2**

Groupe d'aliments BSN*	Description du groupe d'aliments - BSN (nom de variable FDCD_FGF dans le fichier FDC)
	<b>SUCRES, SIROPS ET EN CONSERVES - 41</b>
41A	sucres (blanc et cassonade)
41B	confitures, gelées et marmelades
41C	autres sucres (sirops, mélasse, miel, etc)
41D	édulcorants (aspartame, dextrose)
	<b>GRIGNOTINES SALÉES - 42</b>
42A	pop-corn nature et pretzels
42B	grignotines salées et riches en matières grasses (incluant tortilla chips)
	<b>CONFISERIES - 43</b>
43A	bonbons, gomme à mâcher
43B	popsicles, sorbets
43C	poudres à mélanger pour gélatines, poudings, et succédané de crème fouettée, commercial
	<b>CONFISERIE - BARRES DE CHOCOLAT - 44</b>
44A	barre de chocolat
	<b>JUS DE FRUITS - 45</b>
45A	jus de fruit
	<b>BOISSONS AUX FRUITS ET BOISSONS GAZEUSES - 46</b>
46A	boissons gazeuses régulières
46B	boissons gazeuses diététiques
46C	boissons aux fruits et à saveur de fruits
46D	autres boissons (poudres pour lait malté, boisson chaudes au chocolat, etc)
	<b>ALCOOL ET DIGESTIFS - 47</b>
47A	alcool (gin, whisky, vodka, etc)
47B	digestifs (crème de menthe, etc)
	<b>VINS - 48</b>
48A	vin
	<b>BIÈRES ET COOLERS - 49</b>
49A	bière
49B	cidres et coolers
	<b>DIVERS - 50</b>
50A	soupes avec légumes
50B	soupes sans légumes
50C	gravies
50D	saucés (blanches, bearnaise, soya, tartare, ketchup, etc)
50E	vinaigrettes (avec ou sans huile)
50F	assaisonnements (sel, poivre, vinaigre, etc)
50G	substituts de repas
	<b>THÉ, CAFÉ, EAU - 51</b>
51A	thé (incluant thé glacé)
51B	café
51C	eaux plates et minérales
	<b>ALIMENTS POUR BÉBÉ - 52</b>
52A	aliment pour bébé
52B	formules de lait
	<b>AUTRES INGRÉDIENTS POUR LES RECETTES - 53</b>
53A	épices
53B	autres (levures, poudre à pâte, bicarbonate de soude, etc)
	<b>RECETTES NON-CLASSIFIÉES DANS LE FICHIER CANADIEN EN NUTRIENT - 99</b>
99A	recettes mexicaines

**Codes et descriptions des groupes d'aliments du Bureau des sciences de la nutrition (BSN) --  
Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2.2**

Groupe d'aliments BSN*	Description du groupe d'aliments - BSN (nom de variable FDCD_FGF dans le fichier FDC)
	<b>PÂTES ALIMENTAIRES ET METS COMPOSÉS DE RIZ - 130</b>
130A	spaghetti
130B	macaroni
130C	lasagne
130D	nouilles (nouilles aux oeufs)
130E	autres types de pâtes alimentaires (ravioli, manicotti, gnocchi, knish, perogis, etc)
130F	riz (recette sous-groupe)
	<b>PAINS, PETITS PAINS, CRAQUELINS, BISCUITS, QUENELLES, BANNOUKS, ETC) - 140</b>
140A	blanc
140B	grains entiers et blé entier
140C	autre pains, craquelins, quenelles, bannouks, bagels, muffins anglais
140D	biscuits
140E	crêpes & gaufres
140F	croissants
	<b>PRODUITS DE PÂTISSERIES - 150</b>
150A	gâteaux, gâteaux au fromage, gâteaux poudre à pâte et carrés au chocolat
150B	biscuit
150C	brioches, chaussons et pâtisseries
150D	beignes
150E	muffins
150F	tartes (incluant la pâte)
150G	carrés & barres
150H	petits pains et pains sucrés
150I	crêpes fourrées, tourtes
	<b>CÉRÉALES ET GRAINS - 160</b>
160A	céréales, sèches et cuites
160B	mets composés de grains (tapioca, pouding au riz)
	<b>METS COMPOSÉS POUR DÉJEUNER (AVEC OEUF, FROMAGE, JAMBON, ETC) - 170</b>
170A	muffin anglais
170B	biscuits poudre à pâte
170C	croissant
170D	crêpes et pain doré
	<b>LAIT (EN POUDRE ET/OU EN CONSERVE) - 200</b>
200A	reconstitués de poudre
200B	évaporés
200C	condensés
	<b>CRÈMES (RECETTES) - 201</b>
201A	crème (recette sous-groupe)
	<b>RECETTES DE PRODUITS LAITIERS GLACÉS - 202</b>
202A	crème glacé (recette sous-groupe)
202B	lait glacé (recette sous-groupe)
	<b>YOGOURT (RECETTES) - 203</b>
203A	yogourt (recette sous-groupe)
	<b>FROMAGES (RECETTES) - 204</b>
204A	fromage (recette sous-groupe)
	<b>DESSERTS AU LAIT (COSTARDE, BLANCMANGE) - 205</b>
205A	dessert au lait (recette sous-groupe)

**Codes et descriptions des groupes d'aliments du Bureau des sciences de la nutrition (BSN) --  
Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2.2**

Groupe d'aliments BSN*	Description du groupe d'aliments - BSN (nom de variable FDCD_FGF dans le fichier FDC)
	<b>METS COMPOSÉS DE VIANDE (EXCLUANT LES METS CONGELÉS) - 210</b>
210A	boeuf (recette sous-groupe)
210B	porc et jambon frais (recette sous-groupe)
210C	agneau (recette sous-groupe)
210D	veau (recette sous-groupe)
210E	viande de gibier (recette sous-groupe)
210F	abats (recette sous-groupe)
	<b>COMPOSÉS DE VOLAILLES - 211</b>
211A	poulet (recette sous-groupe)
211B	dinde (recette sous-groupe)
211C	autres oiseaux (canard, phésant, caille)
	<b>POISSON ET FRUITS DE MER ET CRUSTACÉS - 212</b>
212A	poisson, avec moins de 6% de gras avant cuisson
212B	poisson, avec plus de 6% de gras avant cuisson
212C	fruits de mer et crustacés (recette sous-groupe)
	<b>SAUCISSES, FUMÉES ET VIANDES TRANSFORMÉS - 213</b>
213A	saucisse, fumées et viandes transformés (recette sous-groupe)
	<b>DÎNERS CONGELÉS - 214</b>
214A	dîner congelé régulier
214B	dîner congelé léger
	<b>METS CHINOIS - 215</b>
215A	mets chinois (recette sous-groupe)
	<b>METS MEXICAINS - 216</b>
216A	met mexicain
	<b>LÉGUMINEUSES (RECETTES) - 217</b>
217A	mets composés de légumineuses sans viande
217B	mets composés de légumineuses avec viande
	<b>METS COMPOSÉS D'OEUFS - 218</b>
218A	met composé d'oeufs
	<b>PIZZA, SANDWICH, SOUS-MARIN, HAMBURGER ET HOTDOG - 219</b>
219A	pizza
219B	sandwiches
219C	sous-marins
219D	hamburgers & hamburger au fromage
219E	autres types de burger (poulet, poisson)
219F	hotdogs
	<b>METS COMPOSÉS DE LÉGUMES - 220</b>
220A	pommes de terre (bouillies, pilées, au four, etc)
220B	pommes de terre frites et rissolées
220C	salades
220D	feuillus verts
220E	autres légumes (bouillis, rôti)
220F	légumes (mêlangés avec autres aliments)
	<b>METS COMPOSÉS DE FRUITS - 225</b>
225A	met composé de fruits
	<b>NOIX &amp; GRAINES (RECETTES) - 226</b>
226A	noix et graines (recette sous-groupe)

<b>Codes et descriptions des groupes d'aliments du Bureau des sciences de la nutrition (BSN) -- Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2.2</b>	
<b>Groupe d'aliments BSN*</b>	<b>Description du groupe d'aliments - BSN (nom de variable FDCD_FGF dans le fichier FDC)</b>
	<b>GRAS ET HUILES, SAUCES, VINAIGRETTES, ETC (RECETTES) - 227</b>
227A	gras et huiles (recette sous-groupe)
227B	saucés et gravies (recette sous-groupe)
227C	vinaigrettes (recette sous-groupe)
	<b>GRIGNOTISES SUCRÉES, SUCRE, BONBONS, ETC (RECETTES) - 229</b>
229A	grignotises sucrées, sucre, bonbons (recette sous-groupe)
	<b>SOUPES (RECETTES) - 230</b>
230A	en conserve
230B	déshydratées
230C	fait maison
	<b>BREUVAGES (RECETTES) - 231</b>
231A	eau (plate ou minérale)
231B	thé (recette sous-groupe)
231C	café (recette sous-groupe)
231D	breuvages à base de lait (lait frappé, lait malté, cacao chaud, déjeuner instantée, etc)
231E	jus de fruits (recette sous-groupe)
231F	boissons aux fruits (recette sous-groupe)
231G	breuvages alcooliques

\*Note: Cette variable FIDD\_FGR, dans les fichiers FDC, FID, et FRL, représente un identificateur unique qui identifie le groupe d'aliments BSN auquel l'aliment appartient. Les « groupes d'aliments et de recettes » ont été développés par le Bureau des sciences de la nutrition (BSN) de Santé Canada au début des années 1990. Ce système de groupement d'aliments contient deux types des classifications, une pour les aliments de base et une pour les recettes. Les autres variables qui utilisent les groupes d'aliments BSN sont FIDD\_GR1, FIDD\_GR2, FIDD\_GR3, and FIDD\_GR4, dans les fichiers FID et FRL. Des renseignements additionnels pourraient se trouver dans le Guide de l'utilisateur et dans la documentation sur les variables dérivées.