



Enquête sur les dépenses alimentaires en 1996

Confidentiel Une fois rempli

If you prefer this questionnaire in English,
please check

Renseignements recueillis en vertu de la
Loi sur la statistique, Lois révisées du
Canada, 1985, chapitre S19.

Journal des achats d'aliments

FE3



- Ce journal comprend les sept jours commençant le
et se terminant le
- Chaque jour, inscrivez tous les achats faits par votre famille au titre:
 - d'aliments et boissons
 - de repas et casse-croûte des restaurants
- Si vous avez besoin de renseignements,
contactez votre représentant(e) de Statistique Canada
en composant
- Il/elle passera reprendre ce journal le
à

Merci! Nous apprécions beaucoup votre collaboration.

Réservé au bureau seulement:

UPÉ	GRUPE	GRAPPE	REN.	LISTE	M	MOIS	SEM.	DATE DE DEBUT	EPW/EPR	CODE DE DONNEES
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

8-5100-4.2: 1995-09-30 SOC/ENM-045-60119

Instructions

Pour les 7 jours couverts dans ce journal, énumérez les achats faits par votre ménage pour :

- aliments et boissons non alcoolisées achetés dans un magasin
- aliments et toutes boissons achetés dans un restaurant

Inscrivez tous vos achats, peu importe leur importance — que ce soit un paquet de gomme ou un quartier de boeuf.

Afin de n'oublier aucun article, inscrivez vos achats dès que vous le pouvez une fois de retour du magasin ou du restaurant.

Inscrivez seulement les achats du jour. N'énumérez ni les aliments cultivés chez vous, ni les cadeaux alimentaires reçus par le ménage.

Inscrivez les achats de viandes en vrac et de plans d'approvisionnement d'aliments congelés, le jour même de la livraison.

N'énumérez pas les achats faits durant une période d'absence de plus d'une journée.

N'inscrivez pas les achats faits en chemin pour la maison de villégiature, à moins qu'ils aient été d'abord apportés à la maison.

Indiquez si un achat a été déclaré en dollars américains.

Commencez une nouvelle page de journal pour chaque journée. Inscrivez le jour dans l'en-tête comme ceci :

Premier jour ►

Inscrivez le jour
Mardi

À la fin de chaque journée, vérifiez le journal avec les autres membres du ménage pour vous assurer que tous les achats sont inscrits. Les casse-croûte, les boissons gazeuses, et les mets achetés au restaurant sont facilement oubliés.

Lorsque vous indiquez les détails d'un achat, essayez autant que possible de demeurer à l'intérieur des espaces prévues à cette fin pour les divers items de la description.

Liste de rappel quotidien

Avez-vous, ou d'autres membres de votre ménage, acheté :

- Des aliments ou boissons dans les restaurants, cafétérias, casse-croûte, distributeurs automatiques, etc.?
- Des casse-croûte comme des proustilles, tablettes de chocolat, boissons gazeuses, etc.?
- D'autres aliments ou boissons non alcoolisées dans un magasin?

Notes du répondant

Instructions – suite

Comment décrire les aliments et boissons achetés dans les magasins :

Les articles que vous énumérez dans ce journal seront combinés dans environ 250 différentes catégories. Pour faire cela, nous avons besoin d'une description détaillée de chaque article. Regardez les descriptions des exemples à la page suivante et les indices qui suivent :

Lait

Précisez s'il est entier, à 2%, à 1%, écrémé, moitié crème moitié lait, chocolaté, condensé, évaporé, en poudre, etc.

Fromage

Précisez s'il est fondu, à tartiner, pour trempette au fromage, en crème, râpé, etc. Précisez le genre tel que cheddar, gruyère, parmesan, etc.

Viande et volaille

Précisez le genre et la coupe, par ex., bifteck de ronde, rôti de longe de porc, tranches d'épaule d'agneau, jarret de veau, foie de porc, dinde entière, abats de poulet.

Saucisses non cuites

Précisez s'il s'agit de saucisses pur porc, à déjeuner, bratwurst, etc.

Viandes cuites

Précisez s'il s'agit de saucisses de Francfort ("wienners"), de saucisses cuites, de viandes cuites en tranches ou autres.

Poisson et fruits de mer

Précisez le genre (morue, thon, pétoncles, crevettes, homard, etc.) et s'ils sont cuisinés, panés, en conserve, etc.

Fruits et légumes

Précisez le genre (pommes, cantaloupes, ananas, fèves vertes, brocoli, etc.) et s'ils sont conditionnés, par ex., pommes de terre frites congelées, tomates étuvées avec du lard.

Aliments pour bébé

Précisez s'il s'agit de lait pour nourrissons, céréales, viande, légumes, fruits, pudding, jus.

Boissons

Précisez le genre (jus d'orange, punch hawaïen, boissons d'agave, eau minérale, etc.). Précisez si elles contiennent du gaz carbonique (boissons gazeuses).

Café

Précisez s'il est soluble (instantané), moulu ou en grain.

Noix et graines

Précisez le genre (arachides, amandes, noix de Grenoble, graines de sésame, etc.) et si elles sont écalées ou non, salées ou non.

Succédanés

Précisez s'il s'agit d'un succédané de crème (ou de la crème fouettée) exempt de matière grasse du lait, d'un édulcorant artificiel, ou d'un succédané d'oeufs, etc.

Viande en vrac

Précisez le genre de viande et s'il s'agit d'un demi, d'un quartier avant, ou d'un quartier arrière. Pour les autres achats en vrac précisez la coupe.

Le ruban de la caisse enregistreuse ne remplace pas les entrées dans le journal! Voici pourquoi :

Plusieurs articles emballés au magasin n'auront pas de descriptions spécifiques. Des mots comme "viande" et "pâtisserie" ne sont pas assez descriptifs.

La majorité des gens achète des articles non alimentaires dans leur épicerie. Des articles tels : du détergent à lessive, de la nourriture pour chiens et des ampoules peuvent être inclus par erreur dans les dépenses d'aliments et de boissons.

Plusieurs petits achats peuvent être faits par des membres du ménage et le ruban de la caisse enregistreuse n'est pas fourni ou est oublié. Cela peut représenter beaucoup d'argent dans une semaine.

Utilisez vos rubans pour vous aider à énumérer vos achats alimentaires.

De nos jours, plusieurs rubans précisent le poids du produit, et dans plusieurs cas sont nécessaires pour déterminer le prix de l'article. Les rubans vous aideront quand vous ne pouvez pas énumérer les articles dans le journal avant de les ranger ou de les manger.

Suivez les instructions des pages suivantes pour énumérer vos achats dans ce journal.

Six étapes pour enregistrer les aliments et boissons non-alcoolisées achetés dans un magasin

1 Inscrivez la description de l'article. (Utilisez les instructions de la page 2 comme guide.) Ne pas inclure les boissons alcoolisées. Inscrivez la nourriture achetée que vous destinez à un animal mais qui peut être consommée par des humains (par exemple, boeuf haché). Ne pas inclure la nourriture de commerce pour animaux.

2 Pour décrire davantage l'article, inscrivez un des codes suivants :

Congelé (1)

- Des articles qui sont congelés au moment de l'achat.
- Des articles dégelés par l'épicier doivent être codés (4) "autres".

En conserve ou en bouteille (2)

- Inclure aussi les cartons 'Tetra Pak' et autres contenants aseptiques.

Séché (3)

- Quelques exemples sont : soupe en poudre, fruits séchés, pommes de terre en purée instantanées, lait en poudre, etc.

Frais ou autre (4)

- Si aucun des trois codes ci-dessus décrit l'article.
- Quelques exemples sont : lait liquide, fruits et légumes frais, café en grains, farine tout usage, et mélange de fruits et noix.

3 Indiquez le genre de magasin où l'achat a été effectué :

Magasins d'alimentation spécialisés :

Magasins de détail qui offrent une grande variété d'articles en nombre limité. Cette catégorie comprend les boucheries, les magasins de fruits et légumes frais, les boulangeries, les poissonneries, les magasins de friandises et de noix, les magasins de mets fins ("gourmet"), les magasins d'aliments naturels et les magasins de boissons gazeuses. Les marchés extérieurs (ou comptoirs de produits agricoles), les producteurs qui font de la vente directe et les fournisseurs d'aliments congelés sont également compris dans cette catégorie.

Dépanneurs :

Magasins de détail qui offrent une variété limitée d'articles généraux (aliments et autres). Ces magasins sont habituellement ouverts après les heures d'affaires normales.

Supermarchés :

Magasins de détail qui offrent une grande variété de la plupart des articles d'épicerie (aliments et autres). Cette catégorie comprend les co-opératives de détail.

Autre magasin :

Tout autre genre de point de vente d'aliments au détail. N'oubliez pas d'inclure les achats d'aliments, par exemple confiseries ou boissons gazeuses, effectués dans les grands magasins, les pharmacies et les autres points de vente au détail. Les aliments achetés dans un restaurant ou à un distributeur automatique doivent être déclarés dans la section "Aliments et boissons achetés dans un restaurant".

4 & 5 Inscrivez le nombre d'articles et le poids net ou le volume de chaque article. Quelle que soit votre préférence, utilisez l'unité métrique ou l'unité impériale comme mesure. Inscrivez séparément la quantité et l'unité de mesure.

Lorsque le poids ou le volume vous est inconnu, veuillez faire une estimation.

Si vous ne pouvez pas estimer, décrivez l'achat. Par exemple une botte de 6 petites betteraves, ou un sac de fèves blanches sèches.

Différentes façons d'inscrire l'information sur les quantités :

Par exemple, si un emballage de six cannettes (170 ml chaque) de jus de pomme est acheté, les entrées peuvent être inscrites correctement de deux façons différentes :

Description	Nombre	Volume/Unité	Coût total
Jus de pomme	1	1.02 l	1.69 \$
ou Jus de pomme	6	170ml	1.69 \$

6 **Quel est le coût?**

Inscrivez le coût total des articles décrits. Par exemple, si vous avez énuméré 2 bottes de brocoli à 0,99 \$ chacun, inscrivez un coût total de 1,98 \$.

Ne pas inclure les taxes de vente provinciales ni la taxe sur les produits et services (TPS).

Premier jour

Inscrivez le jour

Aliments et boissons achetés dans un magasin

Si vous n'avez rien acheté cochez ce cercle...

Décrivez l'article acheté, par ex., boîte de thon, farine tout usage, biscuits sods, etc. Incluez tous les achats en vrac. Inscrivez le code : (1) congelé (2) en conserve ou en bouteille (3) séché (4) frais ou autre	Réservé au bureau	Endroit où a été effectué l'achat				Nombre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité (ex., 1 kg, 2 litres, 14 ozs, 5 lbs)		Prix total ne comptez pas les taxes de vente au détail	
		Magasin d'alimentation spécialisé	Département	Supermarché	Autre magasin		\$	¢		
Produits laitiers, de boulangerie, et oeufs										
Préparation de fromage fondu en tranches		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
Lait, 2% ^①	4	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	1	250	g	2	29
Gâteau fourré ^②	4	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	1	9	"diam	3	29
Viande, volaille et poisson (Indiquez la coupe de viande)										
Bifteck de coquille d'aloque	1	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	2	5	lbs	52	1¢
Foie de poulet	4	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	1	.98	lb	1	10
Bâtonnets de morue cuisinés	1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	3	350	g	11	37
Saucisson de bologne préemballé en tranches	4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	1	175	g	5	54
Fruits et légumes										
Cerises au marasquin	2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	1	50	ml	4	97
Naricots jaunes	2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	2	14	oz	1	64
Chou-fleur	4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	1		tête	2	49
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					⑥

Premier jour

Aliments et boissons achetés dans un magasin (Suite)

Décrivez l'article acheté, par ex., boîte de thon, farine tout usage, biscuits sods, etc. Incluez tous les achats en vrac. Inscrivez le code : (1) congelé (2) en conserve ou en bouteille (3) séché (4) frais ou autre	Réservé au bureau	Endroit où a été effectué l'achat				Nombre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité (ex., 1 kg, 2 litres, 14 ozs, 5 lbs)		Prix total ne comptez pas les taxes de vente au détail	
		Magasin d'alimentation spécialisé	Département	Supermarché	Autre magasin		\$	¢		
Boissons (boissons alcoolisées non comprises)										
Jus d'orange concentré	1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	3	355	ml	3	24
Boissons gazeuses	2	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	24	355	ml	9	49
Autres aliments (ne comptez pas les casse-croûtes)										
Cannelle moulue	2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	1	113	g	3	79
Margarine à l'huile de maïs	4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	1	1	lb	1	68
Colorant à café artificiel	2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	1	500	g	3	39
Arachides écalées	4	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	1	500	g	2	25
Tablette de chocolat	4	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	1	100	g	1	22
Farine tout usage	4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	1	2.5	kg	4	29
Café en grains	4	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	1	369	g	4	39
Repas préparé congelé	1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	2	326	g	8	34
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					

Six étapes pour enregistrer les achats effectués au restaurant

Inscrivez tous les repas et les casse-croûte qui sont achetés par un membre du ménage. Incluez les repas achetés pour des invités.

- 1** Utilisez la colonne 1 pour indiquer chaque achat effectué au restaurant sous la rubrique appropriée ("déjeuners", "dîners", "soupers", "aliments et boissons consommés entre les repas"). Cet espace vous est fourni pour vous permettre de répartir les achats effectués par les divers membres du ménage et vous aider à vérifier si votre journal est complet. Il n'est pas nécessaire de détailler les achats.
- 2** Indiquez le nombre de repas qui sont inclus dans les achats. Les repas payés par un membre du ménage pour des invités doivent être inclus.
- 3 & 4** Combien avez-vous payé? Incluez les taxes de vente provinciales, la taxe sur les produits et services (TPS) et le pourboire. Si des boissons alcoolisées sont incluses sur l'addition, soustrayez le montant associé aux boissons alcoolisées du coût total et inscrivez les coûts séparément dans les colonnes 3 et 4. Ne pas inclure les achats qui seront remboursés comme les repas qui seront imprimés sur un compte de dépenses.
- 5** Où l'achat a-t-il été fait?
Les achats de "Restaurant" comprennent une variété de points de vente de "services alimentaires". Cochez un cercle pour indiquer le type de restaurant pour chaque achat.
Restaurant avec service aux tables :
Restaurant où les commandes sont prises et les aliments et boissons sont servis aux tables ou à un comptoir. Il y a souvent des pourboires ou des frais de service à verser dans ces restaurants. S'il s'agit d'une taverne, d'un bar ou d'une salle à manger qui offre le "service aux tables", les dépenses effectuées dans ces établissements doivent être déclarées ici. *Notez bien qu'il faut utiliser cette catégorie même si vous emportez ou faites livrer votre commande.*
Restaurant à service rapide :
Restaurants autres que ceux avec service aux tables où les aliments et boissons sont commandés et reçus en un temps minimum. Le menu est souvent limité et il n'est pas d'usage de verser des pourboires. Ces restaurants se spécialisent habituellement dans des aliments comme des "hamburgers", de la pizza, des mets chinois, du poulet froid, des bouts de côtes au barbecue, des "sous-marins", de la crème glacée, etc.
Avec salle à manger ou service à l'auto :
Ce genre de restaurant à service rapide dispose d'une salle à manger, et (ou) d'une aire de stationnement pour prendre son repas dans la voiture. Il faut utiliser cette catégorie même si vous consommez votre repas ailleurs.
Mets à emporter ou livrés :
Ce genre de restaurant ne dispose généralement pas d'une salle à manger, ni à l'intérieur ni à l'extérieur.
Cafétéria :
Libre-service public ou privé où l'on se sert d'un plateau pour apporter son repas au (à la) caissier(ère). Ce genre d'établissement dispose d'une salle à manger et offre un menu chaud limité qui change habituellement tous les jours. Les heures d'affaires correspondent normalement à celles de l'entreprise ou de l'institution où l'établissement est situé, par exemple, école, usine, immeuble à bureaux, hôpital, centre commercial ou grand magasin.
Autre :
Comptoir de rafraîchissements, casse-croûte, distributeurs automatiques, cantines mobiles, vendeurs de pommes de terre frites, traiteurs, vendeurs de café, etc.
Un comptoir de rafraîchissement ou un casse-croûte est différent d'un restaurant à service rapide en ce sens qu'il n'y a normalement pas de salle à manger ou d'aire de stationnement pour prendre son repas dans la voiture, bien que les aliments achetés soient habituellement consommés dans les environs. Ce service est généralement fourni dans le contexte d'autres installations ou manifestations comme des centres commerciaux, supermarchés, cinémas, expositions, manifestations sportives, parcs, etc.
- 6** Où l'achat a-t-il été consommé?
Cochez un cercle pour indiquer si l'achat a été consommé sur place ou non. Par exemple, si vous avez emporté une pizza achetée à un restaurant italien avec service aux tables, vous cocheriez "Restaurant avec service aux tables" et "ailleurs".

Premier jour

Aliments et boissons achetés dans un magasin (Suite)

Décrivez l'article acheté, par ex., boîte de thon, farine tout usage, biscuits soda, etc. Incluez tous les achats en vrac. Inscrivez le code : (1) congelé (2) en conserve ou en bouteille (3) séché (4) frais ou autre	Endroit où a été effectué l'achat					Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité (ex., 1 kg, 2 litres, 14 ozs, 5 lbs)	Prix total		
	Réservé au bureau	Magasin d'alimentation spécialisé	Dépanneur	Supermarché	Autre magasin			ne comptez pas les taxes de vente au détail		
								\$	¢	
Boissons (boissons alcoolisées non comprises)							Quantité	Unité de mesure		
		1 0	2 0	3 0	4 0					
		1 0	2 0	3 0	4 0					
		1 0	2 0	3 0	4 0					
		1 0	2 0	3 0	4 0					
		1 0	2 0	3 0	4 0					
Autres aliments (y compris les casse-croûte)										
		1 0	2 0	3 0	4 0					
		1 0	2 0	3 0	4 0					
		1 0	2 0	3 0	4 0					
		1 0	2 0	3 0	4 0					
		1 0	2 0	3 0	4 0					
		1 0	2 0	3 0	4 0					
		1 0	2 0	3 0	4 0					
		1 0	2 0	3 0	4 0					

Aliments et boissons achetés dans un restaurant

Si vous n'avez rien acheté cochez ce cercle...

Comptez : - les repas achetés pour les invités - les achats effectués dans les restaurants, services à l'auto, casse-croûte, distributeurs automatiques, cantines mobiles, etc. - les repas, casse-croûte, boissons, crème glacée, friandises, etc. Utilisez cet espace comme aide-mémoire (voir les exemples)	Réservé au bureau	Nbre de repas s'il y a lieu	Prix total				Endroit où a été effectué l'achat						Consommation							
			Comptez toutes les taxes de vente au détail et les arbores				Aliments et boissons		Boissons		Restaurant avec service aux tables		Restaurant à service rapide		Cafétéria		Autre		Cochez un cercle pour chaque ligne	
			\$	¢	\$	¢	1 0	2 0	3 0	4 0	5 0	1 0	2 0	1 0	2 0	Sur place	Ailleurs			
Déjeuners																				
Mari - en route pour le travail		1	3	55			1 0	2 0	3 0	4 0	5 0	1 0	2 0							
			3				1 0	2 0	3 0	4 0	5 0	1 0	2 0							
							1 0	2 0	3 0	4 0	5 0	1 0	2 0							
Diners																				
Fils - Lunch à l'école		1	2	30			1 0	2 0	3 0	4 0	5 0	1 0	2 0							
Sortie avec les collègues au bureau		2	9	15	5	30	1 0	2 0	3 0	4 0	5 0	1 0	2 0							
							1 0	2 0	3 0	4 0	5 0	1 0	2 0							
Soupers																				
Repas livrés à domicile		4	2	5	70		1 0	2 0	3 0	4 0	5 0	1 0	2 0							
Sortie du fils avec amie		2	5	4	00	9	50	1 0	2 0	3 0	4 0	5 0	1 0	2 0						
							1 0	2 0	3 0	4 0	5 0	1 0	2 0							
							1 0	2 0	3 0	4 0	5 0	1 0	2 0							
Aliments et boissons consommés entre les repas																				
Fille - magasinage			1	1	0		1 0	2 0	3 0	4 0	5 0	1 0	2 0							
Pauses café			1	5	0		1 0	2 0	3 0	4 0	5 0	1 0	2 0							
Après cinéma			9	5	0	1	2	7	5	1 0	2 0	3 0	4 0	5 0	1 0	2 0				
Mais soufflé			2	5	0		1 0	2 0	3 0	4 0	5 0	1 0	2 0							

► Nota: Cochez le cercle approprié, si aucun achat d'aliments n'a été fait aujourd'hui.

Premier jour

Inscrivez le jour

◆1

Aliments et boissons achetés dans un magasin

Si vous n'avez rien acheté cochez ce cercle...

Décrivez l'article acheté, par ex., boîte de thon, farine tout usage, biscuits soda, etc. Incluez tous les achats en vrac.

Inscrivez le code :

- (1) congelé
- (2) en conserve ou en bouteille

- (3) séché
- (4) frais ou autre

Réservé au bureau

Endroit où a été effectué l'achat

- Magasin d'alimentation spécialisé
- Départeur
- Supermarché
- Autre magasin

Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.

Poids net ou volume par unité
(ex., 1 kg, 2 litres, 14 ozs, 5 lbs)

Prix total ne comptez pas les taxes de vente au détail

\$ ¢

Produits laitiers, de boulangerie, et oeufs

Description	Réserve	Endroit où a été effectué l'achat				Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité	Quantité	Unité de mesure	Prix total	
		Magasin d'alimentation spécialisé	Départeur	Supermarché	Autre magasin					\$	¢
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						

Viande, volaille et poisson (Indiquez la coupe de viande)

Description	Réserve	Endroit où a été effectué l'achat				Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité	Quantité	Unité de mesure	Prix total	
		Magasin d'alimentation spécialisé	Départeur	Supermarché	Autre magasin					\$	¢
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						

Fruits et légumes

Description	Réserve	Endroit où a été effectué l'achat				Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité	Quantité	Unité de mesure	Prix total	
		Magasin d'alimentation spécialisé	Départeur	Supermarché	Autre magasin					\$	¢
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						

Nota: Si vous n'avez pas suffisamment d'espace pour inscrire vos achats du jour, utilisez les pages 21 et 22.

Premier jour

◆1

Aliments et boissons achetés dans un magasin (Suite)

Décrivez l'article acheté, par ex., boîte de thon, farine tout usage, biscuits-soda, etc. Incluez tous les achats en vrac.
 Inscrivez le code : (1) congelé (2) en conserve ou en bouteille (3) séché (4) frais ou autre

Réserve au bureau	Endroit où a été effectué l'achat				Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité (ex., 1 kg, 2 litres, 14 ozs, 5 lbs)	Prix total <small>(ne comptez pas les taxes de vente au détail)</small>	
	Magasin d'alimentation spécialisé	Dépanneur	Supermarché	Autre magasin			\$	¢

Autres aliments (y compris les casse-croûte)

Réserve au bureau	Endroit où a été effectué l'achat				Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité (ex., 1 kg, 2 litres, 14 ozs, 5 lbs)	Prix total <small>(ne comptez pas les taxes de vente au détail)</small>	
	Magasin d'alimentation spécialisé	Dépanneur	Supermarché	Autre magasin			\$	¢

Aliments et boissons achetés dans un restaurant Si vous n'avez rien acheté cochez ce cercle... ○

Comptez:
 - les repas achetés pour les invités
 - les achats effectués dans les restaurants, services à l'auto, casse-croûte, distributeurs automatiques, cantines mobiles, etc.
 - les repas, casse-croûte, boissons, crème glacée, friandises, etc.
 Utilisez cet espace comme aide-mémoire (voir les exemples)

Réserve au bureau	Nbre de repas achetés y a-t-il	Prix total <small>Comptez toute les taxes de vente au détail et les pourboires</small>				Endroit où a été effectué l'achat <small>Cochez un cercle pour chaque ligne</small>					Consommation <small>Cochez un cercle pour chaque ligne</small>						
		Alim. non alcoolisés	Boissons alcoolisées	Restaurant avec service aux tables	Restaurant à service rapide		Cafétéria	Autre	Sur place	Ailleurs							
					Avec salle à manger ou service à l'auto	Mets à emporter ou livrés											
Déjeuners																	
Dîners																	
Soupers																	
Aliments et boissons consommés entre les repas																	

Deuxième jour

Inscrivez le jour

2

Aliments et boissons achetés dans un magasin

Si vous n'avez rien acheté cochez ce cercle...

Décrivez l'article acheté, par ex., boîte de thon, farine tout usage, biscuits soda, etc. Incluez tous les achats en vrac.

Inscrivez le code :

(1) congelé

(3) séché

(2) en conserve ou en bouteille

(4) frais ou autre

Réserve ou bureau	Endroit où a été effectué l'achat				Nbre de boîtes, de bou- lottes, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité (ex., 1 kg, 2 litres, 14 ozs, 5 lbs)	Prix total ne compter que les taux de vente au détail	
	Magasin d'alimen- tation spécialisé	Dépan- neur	Super- marché	Autre magasin			\$	¢

Produits laitiers, de boulangerie, et oeufs						Quantité	Unité de mesure		
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			

Viande, volaille et poisson (Indiquez la coupe de viande)									
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			

Fruits et légumes									
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>			

Deuxième jour

◆2

Aliments et boissons achetés dans un magasin (Suite)

Décrivez l'article acheté, par ex., boîte de thon, farine tout usage, biscuits soda, etc. Incluez tous les achats en vrac. Inscrivez le code : (1) congelé (2) en conserve ou en bouteille (3) séché (4) frais ou autre	Réservé au bureau	Endroit où a été effectué l'achat				Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité (ex., 1 kg, 2 litres, 14 ozs, 5 lbs)	Prix total <small>(ne compter pas les taxes de vente au détail)</small>		
		Magasin d'alimentation spécialisée	Dépanneur	Supermarché	Autre magasin			\$	¢	
Boissons (boissons alcoolisées non comprises)							Quantité	Unité de mesure		
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				

Troisième jour

Inscrivez le jour

◆3

Aliments et boissons achetés dans un magasin

Si vous n'avez rien acheté cochez ce cercle...

Décrivez l'article acheté, par ex., boîte de thon, farine tout usage, biscuits soda, etc. Incluez tous les achats en vrac.
 Inscrivez le code :

(1) congelé	(3) séché
(2) en conserve ou en bouteille	(4) frais ou autre

Réservé au bureau

Endroit où a été effectué l'achat

Magasin d'alimentation spécialisé	Dépanneur	Supermarché	Autre magasin
-----------------------------------	-----------	-------------	---------------

Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.

Poids net ou volume par unité
(ex., 1 kg, 2 litres, 14 ozs, 5 lbs)

Prix total
ne comptez pas les taxes de vente au détail

\$	¢
----	---

Produits laitiers, de boulangerie, et oeufs

Quantité

Unité de mesure

Description	Réservé au bureau	Endroit où a été effectué l'achat				Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité	Prix total	
		Magasin d'alimentation spécialisé	Dépanneur	Supermarché	Autre magasin			\$	¢
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				

Viande, volaille et poisson (Indiquez la coupe de viande)

Description	Réservé au bureau	Endroit où a été effectué l'achat				Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité	Prix total	
		Magasin d'alimentation spécialisé	Dépanneur	Supermarché	Autre magasin			\$	¢
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				

Fruits et légumes

Description	Réservé au bureau	Endroit où a été effectué l'achat				Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité	Prix total	
		Magasin d'alimentation spécialisé	Dépanneur	Supermarché	Autre magasin			\$	¢
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				

Troisième jour

◆3

Aliments et boissons achetés dans un magasin (Suite)

Décrivez l'article acheté, par ex., boîte de thon, farine tout usage, biscuits sods, etc. Incluez tous les achats en vrac.
 Inscrivez le code :

(1) congelé (2) en conserve ou en bouteille	(3) séché (4) frais ou autre
--	---------------------------------

Boissons (boissons alcoolisées non comprises)	Réservé au bureau	Endroit où a été effectué l'achat				Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité (ex., 1 kg, 2 litres, 14 ozs, 5 lbs)	Prix total <small>(ne comptez pas les taxes de vente au détail)</small>	
		Magasin d'alimentation spécialisée	Dépanneur	Supermarché	Autre magasin			\$	¢
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		Quantité	Unité de mesure	
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				

Autres aliments (y compris les casse-croûte)

Autres aliments (y compris les casse-croûte)	Réservé au bureau	Endroit où a été effectué l'achat				Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité (ex., 1 kg, 2 litres, 14 ozs, 5 lbs)	Prix total <small>(ne comptez pas les taxes de vente au détail)</small>	
		Magasin d'alimentation spécialisée	Dépanneur	Supermarché	Autre magasin			\$	¢
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				

Aliments et boissons achetés dans un restaurant Si vous n'avez rien acheté cochez ce cercle...

Comptez:
 - les repas achetés pour les invités
 - les achats effectués dans les restaurants, services à l'auto, casse-croûte, distributeurs automatiques, cantines mobiles, etc.
 - les repas, casse-croûte, boissons, crème glacée, friandises, etc.
 Utilisez cet espace comme aide-mémoire (voir les exemples)

Comptez: - les repas achetés pour les invités - les achats effectués dans les restaurants, services à l'auto, casse-croûte, distributeurs automatiques, cantines mobiles, etc. - les repas, casse-croûte, boissons, crème glacée, friandises, etc. Utilisez cet espace comme aide-mémoire (voir les exemples)	Réservé au bureau	Nbre de repas s'y a-t-il	Prix total <small>Compte total, les taxes de vente, au détail et les pourboires</small>				Endroit où a été effectué l'achat <small>Cochez un cercle pour chaque ligne</small>					Consommation <small>Cochez un cercle pour chaque ligne</small>		
			Aliments non-alcoolisés		Boissons alcoolisées		Restaurant avec service aux tables	Restaurant à service rapide <small>Avec salle à manger ou service à l'auto</small>		Cafétéria	Autre	Sur place	Ailleurs	
			\$	¢	\$	¢		Mets à emporter ou livrés						
Déjeuners														
						<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
						<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
						<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
						<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dîners														
						<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
						<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
						<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
						<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soupers														
						<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
						<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
						<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
						<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aliments et boissons consommés entre les repas														
						<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
						<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
						<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
						<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
						<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Quatrième jour

Inscrivez le jour

◆4

Aliments et boissons achetés dans un magasin

Si vous n'avez rien acheté cochez ce cercle...

Décrivez l'article acheté, par ex., boîte de thon, farine tout usage, biscuits secs, etc. Incluez tous les achats en vrac.

Inscrivez le code :

(1) congelé

(3) séché

(2) en conserve ou en bouteille

(4) frais ou autre

Réservé au bureau

Endroit où a été effectué l'achat

Magasin d'alimentation spécialisé

Dépanneur

Supermarché

Autre magasin

Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.

Poids net ou volume par unité
(ex., 1 kg, 2 litres, 14 ozs, 5 lbs)

Prix total
ne comptez pas les taxes de vente au détail

\$

¢

Produits laitiers, de boulangerie, et oeufs

Description	Réservé au bureau	Endroit où a été effectué l'achat				Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité	Quantité	Unité de mesure	Prix total	
		Magasin d'alimentation spécialisé	Dépanneur	Supermarché	Autre magasin					\$	¢
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						

Viande, volaille et poisson (Indiquez la coupe de viande)

Description	Réservé au bureau	Endroit où a été effectué l'achat				Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité	Quantité	Unité de mesure	Prix total	
		Magasin d'alimentation spécialisé	Dépanneur	Supermarché	Autre magasin					\$	¢
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						

Fruits et légumes

Description	Réservé au bureau	Endroit où a été effectué l'achat				Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité	Quantité	Unité de mesure	Prix total	
		Magasin d'alimentation spécialisé	Dépanneur	Supermarché	Autre magasin					\$	¢
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						
		1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>						

Quatrième jour

◆4

Aliments et boissons achetés dans un magasin (Suite)

Décrivez l'article acheté, par ex., boîte de thon, farine tout usage, biscuits soda, etc. Incluez tous les achats en vrac. Inscrivez le code : (1) congelé (2) en conserve ou en bouteille	Réserve au bureau	Endroit où a été effectué l'achat				Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité (ex., 1 kg, 2 litres, 14 ozs, 5 lbs)	Prix total <small>ne comptez pas les taxes de vente au détail</small>		
		Magasin d'alimentation spécialisé	Dépanneur	Supermarché	Autre magasin			\$	¢	
Boissons (boissons alcoolisées non comprises)										
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>		Quantité	Unité de mesure	
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				
			1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>				

Aliments et boissons achetés dans un restaurant Si vous n'avez rien acheté cochez ce cercle...

Comptez : - les repas achetés pour les invités - les achats effectués dans les restaurants, services à l'auto, casse-croûte, distributeurs automatiques, cantines mobiles, etc. - les repas, casse-croûte, boissons, crème glacée, friandises, etc. Utilisez cet espace comme aide-mémoire (voir les exemples)	Réserve au bureau	Nbre de repas si y a lieu	Prix total Comptez toute les taxes de détail et de boissons				Endroit où a été effectué l'achat Cochez un cercle pour chaque ligne					Consommation Cochez un cercle pour chaque ligne	
			\$	¢	\$	¢	Restaurant avec service aux tables	Restaurant à service rapide Avec salle à manger ou service à l'auto	Mets à emporter ou livrés	Cafétéria	Autre	Sur place	Ailleurs
Déjeuners													
						1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	
						1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	
						1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	
						1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	
Dîners													
						1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	
						1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	
						1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	
						1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	
Soupers													
						1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	
						1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	
						1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	
						1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	
Aliments et boissons consommés entre les repas													
						1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	
						1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	
						1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	
						1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	

Cinquième jour

Inscrivez le jour

5

Aliments et boissons achetés dans un magasin

Si vous n'avez rien acheté cochez ce cercle...

Décrivez l'article acheté, par ex., boîte de thon, farine tout usage, biscuits soda, etc. Incluez tous les achats en vrac.

Inscrivez le code :

(1) congelé

(3) séché

(2) en conserve ou en bouteille

(4) frais ou autre

Réservé au bureau

Endroit où a été effectué l'achat

Magasin d'alimentation spécialisé

Dépanneur

Supermarché

Autre magasin

Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.

Poids net ou volume par unité (ex., 1 kg, 2 litres, 14 ozs, 5 lbs)

Prix total ne cochez pas les cases de vente au détail

\$ ¢

Produits laitiers, de boulangerie, et oeufs

Description	Réservé au bureau	Endroit où a été effectué l'achat				Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité	Prix total	
		Magasin d'alimentation spécialisé	Dépanneur	Supermarché	Autre magasin			\$	¢
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				

Viande, volaille et poisson (Indiquez la coupe de viande)

Description	Réservé au bureau	Endroit où a été effectué l'achat				Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité	Prix total	
		Magasin d'alimentation spécialisé	Dépanneur	Supermarché	Autre magasin			\$	¢
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				

Fruits et légumes

Description	Réservé au bureau	Endroit où a été effectué l'achat				Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité	Prix total	
		Magasin d'alimentation spécialisé	Dépanneur	Supermarché	Autre magasin			\$	¢
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				

Nota: Si vous n'avez pas suffisamment d'espace pour inscrire vos achats du jour, utilisez les pages 21 et 22. Page 15

Cinquième jour

◆5

Aliments et boissons achetés dans un magasin (Suite)

Décrivez l'article acheté, par ex., boîte de thon, farine tout usage, biscuits soda, etc. Incluez tous les achats en vrac. Inscrivez le code : (1) congelé (2) en conserve ou en bouteille (3) séché (4) frais ou autre	Réserve au bureau	Endroit où a été effectué l'achat				Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité (ex., 1 kg, 2 litres, 14 ozs, 5 lbs)	Prix total ne comptez pas les taxes de vente au détail		
		Magasin d'alimentation spécialisé	Dépanneur	Supermarché	Autre magasin			\$	¢	
Boissons (boissons alcoolisées non comprises)								Quantité	Unité de mesure	
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					

Aliments et boissons achetés dans un restaurant Si vous n'avez rien acheté cochez ce cercle... ○

Comptez: - les repas achetés pour les invités - les achats effectués dans les restaurants, services à l'auto, casse-croûte, distributeurs automatiques, cantines mobiles, etc. - les repas, casse-croûte, boissons, crème glacée, friandises, etc. Utilisez cet espace comme aide-mémoire (voir les exemples)	Réserve au bureau	Nbre de repas	Prix net Comptez tous les taxes de vente au détail, y compris les boissons				Endroit où a été effectué l'achat Cochez un cercle pour chaque ligne					Consommation Cochez un cercle pour chaque ligne			
			A. Me. s. Alcool. les		Boissons alcoolisées		Restaurant à service rapide		Cochez un cercle pour chaque ligne			Sur place	Ailleurs		
			\$	¢	\$	¢	Avec salle à manger ou service à l'auto	Mets à emporter ou livrés	Cafétéria	Autre					
Déjeuners															
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dîners															
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soupers															
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aliments et boissons consommés entre les repas															
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Sixième jour

Inscrivez le jour

6

Aliments et boissons achetés dans un magasin

Si vous n'avez rien acheté cochez ce cercle . . .

Décrivez l'article acheté, par ex., boîte de thon, farine tout usage, biscuits soda, etc. Incluez tous les achats en vrac.

Inscrivez le code :

- (1) congelé (3) séché
(2) en conserve ou en bouteille (4) frais ou autre

Réservé au bureau	Endroit où a été effectué l'achat				Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité (ex., 1 kg, 2 litres, 14 ozs, 5 lbs)	Prix total <small>(ne cochez pas les axes de vente au détail)</small>	
	Magasin d'alimentation spécialisé	Dépanneur	Supermarché	Autre magasin			\$	¢

Produits laitiers, de boulangerie, et oeufs							Quantité	Unité de mesure		
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				

Viande, volaille et poisson (Indiquez la coupe de viande)										
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				

Fruits et légumes										
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				

Septième jour

Inscrivez le jour

7

Aliments et boissons achetés dans un magasin

Si vous n'avez rien acheté cochez ce cercle...

Décrivez l'article acheté, par ex., boîte de thon, farine tout usage, biscuits soda, etc. Incluez tous les achats en vrac.

Inscrivez le code :

- (1) congelé
- (2) en conserve ou en bouteille
- (3) séché
- (4) frais ou autre

Réserve au bureau

Magasin d'alimentation spécialisé

Endroit où a été effectué l'achat

- Dépanneur
- Supermarché
- Autre magasin

Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.

Poids net ou volume par unité
(ex., 1 kg, 2 litres, 14 ozs, 5 lbs)

Prix total
(ne comptez pas les taxes de vente au détail)

\$

c

Produits laitiers, de boulangerie, et oeufs

Description	Réserve au bureau	Magasin d'alimentation spécialisé	Endroit où a été effectué l'achat			Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité	Prix total	
			Dépanneur	Supermarché	Autre magasin			\$	c
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			

Viande, volaille et poisson (Indiquez la coupe de viande)

Description	Réserve au bureau	Magasin d'alimentation spécialisé	Endroit où a été effectué l'achat			Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité	Prix total	
			Dépanneur	Supermarché	Autre magasin			\$	c
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			

Fruits et légumes

Description	Réserve au bureau	Magasin d'alimentation spécialisé	Endroit où a été effectué l'achat			Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité	Prix total	
			Dépanneur	Supermarché	Autre magasin			\$	c
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			
			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>			

Septième jour

◆7

Aliments et boissons achetés dans un magasin (Suite)

Décrivez l'article acheté, par ex., boîte de thon, farine tout usage, biscuits soda, etc. Incluez tous les achats en vrac. Inscrivez le code : (1) congelé (2) en conserve ou en bouteille	Réserve au bureau	Endroit où a été effectué l'achat				Nbre de boîtes, de bouteilles, de paquets, etc.	Poids net ou volume par unité (ex., 1 kg, 2 litres, 14 ozs, 5 lbs)	Prix total ne compter pas les taxes de vente au détail	
		Magasin d'alimentation spécialisé	Dépanneur	Supermarché	Autre magasin			\$	¢
Boissons (boissons alcoolisées non comprises)							Quantité	Unité de mesure	
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				

Autres aliments (y compris les casse-croûte)

		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				

Aliments et boissons achetés dans un restaurant Si vous n'avez rien acheté cochez ce cercle...

Comptez: - les repas achetés pour les invités - les achats effectués dans les restaurants, services à l'auto, casse-croûte, distributeurs automatiques, cantines mobiles, etc. - les repas, casse-croûte, boissons, crème glacée, friandises, etc. Utilisez cet espace comme aide-mémoire (voir les exemples)	Réserve au bureau	Nbre de repas servis	Prix total Comptez toutes les taxes de vente au détail sur les boissons				Endroit où a été effectué l'achat Cochez un cercle pour chaque ligne					Consommation Cochez un cercle pour chaque ligne			
			\$	¢	\$	¢	Restaurant avec service aux tables	Restaurant à service rapide Avec salle à manger ou service à l'auto	Mets à emporter ou livrés	Cafétéria	Autre	Sur place	Ailleurs		
Déjeuners													<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dîners													<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soupers													<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aliments et boissons consommés entre les repas													<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
								<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

► Nota: Cochez le cercle approprié, si aucun achat d'aliments n'a été fait aujourd'hui.

Le jour de la reprise du journal, posez la question suivante à la personne qui l'a rempli :

1. Des membres du ménage se sont-ils absentés du foyer pour plus d'une journée au cours de la période de 7 jours ? ▶

002

1 Oui
2 Non

	Absence n° 1	Absence n° 2	Absence n° 3	Absence n° 4
Si "Oui"				
Combien de personnes se sont absentées au cours de cette période?	003 <input type="checkbox"/>	005 <input type="checkbox"/>	007 <input type="checkbox"/>	009 <input type="checkbox"/>
Combien de nuits ces personnes ont-elles passées hors du foyer?	004 <input type="checkbox"/>	006 <input type="checkbox"/>	008 <input type="checkbox"/>	010 <input type="checkbox"/>

Les prochaines questions se réfèrent à la période de 7 jours visée par le journal et excluent les activités durant les absences du foyer de plus d'une journée.

2. Combien de repas ont été achetés dans un restaurant pour des invités ou des personnes qui ne sont pas membres du ménage ? (Inclure les mets à emporter ou livrés)

023

Interviewer : Ces repas doivent être inclus dans la section du journal sur les dépenses faites dans un restaurant.

3. Combien d'autres repas ont été servis à des invités ou à des personnes qui ne sont pas membres du ménage ?

024

4. Combien de repas de restaurant les membres du ménage ont-ils reçus des amis ou des parents ?

025

5. Combien d'autres repas de restaurant ont été reçus gratuitement ou remboursés (par exemple, des déjeuners d'affaires) ?

026

6. Combien d'autres repas gratuits ont été reçus (par exemple, un souper chez un ami) ?

027

7. Quelle est la valeur estimative des cadeaux alimentaires, des aliments provenant de votre propre ferme ou jardin, ou des produits de la chasse ou de la pêche pour cette période de 7 jours ?

028
\$

Vérification — Assurez-vous de n'avoir rien oublié, c'est-à-dire que :

- les dépenses alimentaires pour tous les membres du ménage vivant au foyer ont été inscrites.
- chaque article figure avec tous les détails voulus.
- tous les repas pris à l'extérieur par le ménage sont bien indiqués.
- le numéro du jour est indiqué pour chaque article inscrit sur les pages supplémentaires.

Si rien n'est indiqué pour une catégorie comme et que le cercle "Si vous n'avez rien acheté" n'est pas coché, demandez si des achats ont été effectués.

NOTES ET OBSERVATIONS

Blank lined area for notes and observations.